

Alergeni: Cereale ce contin gluten; oua, lapte si produse derivate, telina

REGIM	Mic dejun	Pranz	Cina
COMUN	Paine, unt, b. topita, sunca, rosie, ceai, pate	Ciorba de conopida 400ml(telina); Cotlet porc cu paste in sos tomat	Cartofi gratinati cu legume 250g
Medici garda	(300g, 20g, 40g, 50g, 100g, 400ml, 30g)	(90g, 250g)(produs congelat: cotlet porc; gluten)	(alergen: lactate)(leg. congelate)
Hiposodat	Paine, unt, b. topita, sunca, rosie, ceai, pate	Ciorba de conopida cu galuste 400ml(telina); Cotlet porc cu paste in sos tomat	Cartofi gratinati cu legume 250g
Desodat	(300g, 20g, 35g, 50g, 100g, 400ml)	(90g, 250g)(produs congelat: cotlet porc; gluten)	(alergen: lactate)(leg. congelate)
Postoperator	Paine, unt, b. topita, sunca, rosie, ceai, pate	Supa cu fidea si piept pui 400ml(gluten, telina); Piept de pui si paste cu legume	Cartofi gratinati cu legume 250g
	(300g, 20g, 40g, 50g, 100g, 400ml, 30g)	(80g, 250g)(produs congelat: piept pui)(alergen: gluten);	(alergen: lactate)(leg. congelate)
Diaree	Orez fiert, morcov fiert, biscuiti, ceai	Rasol de pui cu morcov sotat, paine(80g, 200g)(alergen: gluten)	Orez fiert, ceai menta(250g, 400ml)
	(250g, 150g, 100g, 400ml)	(produs congelat: carne pasare)	
Colita, Crutare	Paine, unt, sunca, branza proaspata,	Supa de legume cu fidea 400ml(telina, gluten); Orez cu piept de pui(250g, 80g)	Paste cu branza de vaci, iaurt, ceai(400g, 100g
	ceai(300g, 20g, 50g, 80g, 400ml)	(produs congelat: carne pasare)	400ml)(alergen: lapte, gluten)
	Alergeni: gluten, lactoza)		
Copii 1-3ani	Lapte, unt, ou, rosie, iaurt	Supa de legume cu fidea 400ml(telina, gluten); Paste cu piept de pui(250g, 80g)	Cartofi gratinati cu legume 250g
	(250ml, 10g, 1buc, 100g, 125g)	(80g, 250g)(produs congelat: piept pui)(alergen: gluten)+50g Biscuiti	(alergen: lactate)(leg. congelate)
Copii 3-16 ani	Lapte, unt, ou, rosie, iaurt	Supa de legume cu fidea 400ml(telina, gluten); Paste cu piept de pui(250g, 80g)	Cartofi gratinati cu legume 250g
	(250ml, 10g, 1buc, 100g, 125g)	(80g, 250g)(produs congelat: piept pui)(alergen: gluten)+50g Biscuiti	(alergen: lactate)(leg. congelate)
Lauze	Paine, unt, b. topita, sunca, rosie, ceai, pate	Ciorba de conopida 400ml(telina); Cotlet porc cu paste in sos tomat	Cartofi gratinati cu legume 250g
	(300g, 20g, 35g, 50g, 100g, 400ml)	(produs congelat: piept de pui)(alergen: gluten)	(alergen: lactate)(leg. congelate)
Insotitori	Paine, unt, b. topita, sunca, rosie, ceai, pate	Ciorba de conopida 400ml(telina); Cotlet porc cu paste in sos tomat	Cartofi gratinati cu legume 250g
	(300g, 20g, 35g, 50g, 100g, 400ml)	(90g, 250g)(produs congelat: cotlet porc; gluten)	(alergen: lactate)(leg. congelate)
Diabet zaharat	Paine, unt, b. topita, sunca, rosie, ceai, pate , ou	Ciorba de conopida cu galuste 400ml(telina); Cotlet porc cu paste in sos tomat	Cartofi gratinati cu legume 250g
Hepatic	(300g, 20g, 40g, 50g, 100g, 400ml, 100g, 1buc)	(90g, 250g)(produs congelat: cotlet porc; gluten)	(alergen: lactate)(leg. congelate)
	Alergen: Lapte, gluten		175g Cottage
Vegetarian	Paine, pasta vegetala, miere, castraveti, mar,	Supa de conopida 400ml(telina); Orez cu mix de legume si snitel vegan(80g, 250g)	Mamaliga cu ciuperci sote 300g
	biscuiti, ceai(300g, 30g, 20g, 80g, 250g, 100g)	(produs congelat: mix de legume mexican, snitel vegan	produs congelat: ciuperci
Religios	Paine, pasta vegetala, miere, castraveti, mar,	Supa de conopida 400ml(telina); Orez cu mix de legume si snitel vegan(80g, 250g)	Mamaliga cu ciuperci sote 300g
	biscuiti, ceai(300g, 30g, 20g, 80g, 250g, 100g)	produs congelat: mix de legume mexican, snitel vegan	produs congelat: ciuperci

Intocmit

As.medical: Rus Florintina



Aprobat:

Director medical: Dr. Stan Mihaela



Alergeni: Cereale ce contin gluten; oua, lapte si produse derivate, telina

REGIM	Mic dejun	Pranz	Cina
COMUN	Paine, unt, cascaval, salam, rosii, ceai, miere (300, 20g, 40g, 50g, 150g, 400 ml, 20g)	Ciorba de legume 400ml(telina) Varza a la Cluj; biscuiti (80g, 270g, 50g)(produs congelat: cotlet porc)(gluten)	Orez cu lapte, iaurt, gem(350g, 125g, 20g) (gluten, lapte)
Medici garda			
Hiposodat	Paine, unt, cascaval, salam, rosii, ceai, miere (300, 20g, 40g, 50g, 150g, 400 ml, 20g)	Ciorba de legume 400ml(telina) Varza a la Cluj; biscuiti (80g, 270g, 50g)(produs congelat: cotlet porc)(gluten)	Orez cu lapte, iaurt, gem(350g, 125g, 20g) (gluten, lapte)
Desodat			
Postoperator	Paine, unt, cascaval, salam, rosii, ceai, (300, 20g, 40g, 50g, 150g, 400); lapte, gluten	Supa cu fidea si carne pui 400ml(gluten, telina) Pulpe de pui si orez cu legume (140g, 150g)(produs congelat: pulpe de pui pui)(alergen: gluten)+50g biscuiti	Orez cu lapte, iaurt, gem(350g, 125g, 20g) (gluten, lapte)
Diaree	Orez fiert, morcov fiert, biscuiti, ceai (250g, 150g, 100g, 400ml)	Rasol de pui cu morcov sotat, paine(80g, 200g)(alergen: gluten) (produs congelat: carne pasare)	Orez fiert, ceai menta(250g, 400ml)
Colita, Crutare	Paine, unt, sunca, branza proaspata, ceai(300g, 20g, 50g, 80g, 400ml) Alergeni: gluten, lactoza)	Supa de legume cu fidea 400ml(telina, gluten): Pept de pui si cartofi piure (80g, 250g)(produs congelat: carne pasare)	Paste cu branza de vaci, iaurt, ceai(400g, 100g 400ml)(alergen: lapte, gluten)
Copii 1-3ani	Paine, unt, cascaval, ou, rosii, ceai, iaurt (300, 10g, 40g, 1 buc, 150g, 400 ml, 125g)	Supa cu fidea si carne pui 400ml(gluten, telina) Pulpe de pui si orez cu legume (140g, 150g)(produs congelat: pulpe de pui pui)(alergen: gluten); 50g biscuiti	Orez cu lapte, iaurt, gem(350g, 125g, 20g) (alergen: lactoza, gluten)
Copii 3-16 ani	Paine, unt, cascaval, ou, rosii, ceai, iaurt (300, 10g, 40g, 1 buc, 150g, 400 ml, 125g)	Supa cu fidea si carne pui 400ml(gluten, telina) Pulpe de pui si orez cu legume (140g, 150g)(produs congelat: pulpe de pui pui)(alergen: gluten); 50g biscuiti	Orez cu lapte, iaurt, gem(350g, 125g, 20g) (alergen: lactoza, gluten)
Lauze	Paine, unt, cascaval, salam, rosii, ceai, miere (300, 20g, 40g, 50g, 150g, 400 ml, 20g)	Ciorba de legume 400ml(telina) Varza a la Cluj; biscuiti (80g, 270g, 50g)(produs congelat: cotlet porc)(gluten)	Orez cu lapte, iaurt, gem(350g, 125g, 20g) (gluten, lapte)
Insotitori	Paine, unt, cascaval, salam, rosii, ceai, miere (300, 20g, 40g, 50g, 150g, 400 ml, 20g)	Ciorba de legume 400ml(telina) Varza a la Cluj; biscuiti (80g, 270g, 50g)(produs congelat: cotlet porc)(gluten)	Orez cu lapte, iaurt, gem(350g, 125g, 20g) (gluten, lapte)
Diabet zaharat	Paine, unt, cascaval, salam, rosii, ceai, iaurt (300, 20g, 40g, 50g, 150g, 400ml, 320g)	Ciorba de legume 400ml(telina) Varza a la Cluj (80g, 270g, 300g)(produs congelat: cotlet porc)(gluten)+125g iaurt natur	Snitel de por, cartofi aurii si castraveti: Cottage (90g, 200g, 80g, 175g) (prod. congelat: cotlet porc)(lapte, gluten)
Hepatic	(gluten, lapte)		
Vegetarian	Paine, zacusca, miere, mar, biscuiti, ceai (300g, 300g, 40g, 250g, 100g, 400ml)	Ciorba de legume 400ml(telina); Varza calita cu snitel vegan (300g, 80g,)(produs congelat: snitel vegan)	Ciuperci sotate cu legume 300g(telina) alergen: ciuperci, telina
Religios	Paine, zacusca, miere, mar, biscuiti, ceai (300g, 300g, 40g, 250g, 100g, 400ml)	Ciorba de legume 400ml(telina); Varza calita cu snitel vegan (300g, 80g,)(produs congelat: snitel vegan)	Ciuperci sotate cu legume 300g(telina) alergen: ciuperci, telina

Intocmit
As.medical Rus Florintina



Aprobat:
Director medical Dr.Stan Mihaela



MENIUL ZILEI

MIERCURI

Alergeni: Cereale ce contin gluten; oua, lapte si produse derivate, telina

REGIM	Mic dejun	Pranz	Cina
COMUN	Paine, unt, branza topita, salam, ou, ceai, castraveti (300, 20g, 40g, 50g, 1buc, 100g)	Ciorba de perisoare 400ml (telina, lapte); Pulpe de pui si piure; Salata varza (140g, 260g, 80g) (produs congelat: pulpe pui) (gluten)	Mamaliga cu branza; iaurt (100g, 80g, 125g) (alergen: lapte)
Medici garda			
Hiposodat	Paine, unt, branza topita, salam, ou, ceai, castraveti (300, 20g, 40g, 50g, 1buc, 100g)	Ciorba de perisoare 400ml (telina, lapte); Pulpe de pui si piure; Salata varza (140g, 260g, 80g) (produs congelat: pulpe pui) (gluten)	Mamaliga cu branza; iaurt (100g, 80g, 125g) (alergen: lapte)
Desodat			
Postoperator	Paine, unt, branza topita, salam, ou, ceai, (300, 20g, 40g, 50g, 1buc, 400ml)	Supa cu fidea si piept pui 400ml (gluten, telina) Pulpe de pui si piure de cartofi (140g, 260g) (produs congelat: pulpe de pui) (alergen: telina)	Mamaliga cu branza; iaurt (100g, 80g, 125g) (alergen: lapte)
Diaree	Orez fiert, morcov fiert, biscuiti, ceai (250g, 150g, 100g, 400ml)	Rasol de pui cu morcov sotat, paine (80g, 200g) (alergen: gluten) (produs congelat: carne pasare)	Orez fiert, ceai menta (250g, 400ml)
Colita, Crutare	Paine, unt, branza proaspata, iaurt, ceai miere (300g, 20g, 50g, 125g, 20g, 400ml) Alergeni: gluten, lapte)	Supa de legume cu fidea 400ml (telina, gluten): Pept de pui si cartofi piure (80g, 250g) (produs congelat: carne pasare)	Paste cu branza de vaci, iaurt, ceai (400g, 100g, 400ml) (alergen: lapte, gluten)
Copii 1-3ani	Lapte, unt, ou, biscuiti, mar (250ml, 10g, 1buc, 100g, 250g) (alergen: lapte)	Supa cu fidea si piept pui 400ml (gluten, telina) Pulpe de pui si piure de cartofi (140g, 260g) (produs congelat: pulpe de pui) (alergen: telina)	Mamaliga cu branza; iaurt (100g, 80g, 125g) (alergen: lapte)
Copii 3-16 ani	Lapte, unt, ou, biscuiti, mar (250ml, 10g, 1buc, 100g, 250g) (alergen: lapte)	Supa cu fidea si piept pui 400ml (gluten, telina) Pulpe de pui si piure de cartofi (140g, 260g) (produs congelat: pulpe de pui) (alergen: telina)	Mamaliga cu branza; iaurt (100g, 80g, 125g) (alergen: lapte)
Lauze	Paine, unt, branza topita, salam, ou, ceai, castraveti (300, 20g, 40g, 50g, 1buc, 100g)	Ciorba de perisoare 400ml (telina, lapte); Pulpe de pui si piure; Salata varza (140g, 260g, 80g) (produs congelat: pulpe pui) (gluten)	Mamaliga cu branza; iaurt (100g, 80g, 125g) (alergen: lapte)
Insotitori	Paine, unt, branza topita, salam, ou, ceai, castraveti (300, 20g, 40g, 50g, 1buc, 100g)	Ciorba de perisoare 400ml (telina, lapte); Pulpe de pui si piure; Salata varza (140g, 260g, 80g) (produs congelat: pulpe pui) (gluten)	Mamaliga cu branza; iaurt (100g, 80g, 125g) (alergen: lapte)
Diabet zaharat Hepatic	Paine, unt, branza topita, salam, ou, iaurt, ceai, castraveti (300, 20g, 40g, 50g, 1buc, 320g, 400ml, 100g) (gluten, lapte)	Ciorba de perisoare 400ml (telina, lapte); Pulpe de pui si piure; Salata varza (140g, 260g, 80g) (produs congelat: pulpe pui) (gluten) 300g Mere	Mamaliga cu branza; iaurt (100g, 80g, 125g) (alergen: lapte) 80g conserva ton
Vegetarian	Paine, pasta vinete, falafel, gem, ceai (300g, 200g, 100g, 40g, 400ml)	Ciorba de zarzavat 400ml (telina); Snitel vegan si cartofi natur cu patrunjel (80g, 250g) (produs congelat: snitel vegan)	Chiftele vegane si orez cu legume Armonia 100g, 200g) (prod. cong: chiftele vegane, legume)
Religios	Paine, pasta vinete, falafel, gem, ceai (300g, 200g, 100g, 40g, 400ml)	Ciorba de zarzavat 400ml (telina); Snitel vegan si cartofi natur cu patrunjel (80g, 250g) (produs congelat: snitel vegan)	Chiftele vegane si orez cu legume Armonia 100g, 200g) (prod. cong: chiftele vegane, legume)

Intocmit
As.medical Rus Florintina



Aprobat:
Director medical Dr.Stan Mihaela



MENIUL ZILEI JOI

Alergeni: Cereale ce contin gluten; oua, lapte si produse derivate, telina

REGIM	Mic dejun	Pranz	Cina
COMUN	Paine, unt, cascaval, salam, miere, ceai, rosii (300, 20g, 40g, 50g, 40g, 400ml, 100g)	Supa de dovleac 400ml(lapte); Rulada de pui si orez cu legume; Castraveti; iaurt (80g, 250g, 80g, 125g)(produs congelat: piept pui, dovleac razuit)	Budinca de paste cu branza dulce 350g(80g, 80g, 1buc., 30g)(gluten, lapte)
Hiposodat	Paine, unt, cascaval, salam, miere, ceai, Desodat rosii (300, 20g, 40g, 50g, 40g, 400ml, 100g)	Supa de dovleac 400ml(lapte); Rulada de pui si orez cu legume; Castraveti; iaurt 80g, 250g, 80g, 125g)(produs congelat: piept pui, dovleac razuit)	Budinca de paste cu branza dulce 350g(80g, 80g, 1buc., 30g)(gluten, lapte)
Postoperator	Paine, unt, cascaval, salam, miere, biscuiti rosii (300, 20g, 40g, 50g, 40g, 100g, 100g)	Supa cu fidea si piept pui 400ml(gluten, telina) Rulada de pui si orez cu legume Iaurt(80g, 250g, 125g)(produs congelat: piept de pui)	Paste cu branza de vaci, iaurt, ceai(300g, 125g 400ml)(alergeni: lapte, gluten)
Diaree	Orez fiert, morcov fiert, biscuiti, ceai (250g, 150g, 100g, 400ml)	Rasol de pui cu morcov sotat, paine(80g, 200g)(alergeni: gluten) (produs congelat: carne pasare)	Orez fiert, ceai menta(250g, 400ml)
Colita, Crutare	Paine, unt, branza proaspata, ou, ceai, miere (300g, 20g, 50g, 1buc, 20g, 400ml) Alergeni: gluten, lapte)	Supa de legume cu fidea 400ml(telina, gluten): Pept de pui si cartofi piure (80g, 250g)(produs congelat: carne pasare)	Paste cu branza de vaci, iaurt, ceai(300g, 125g 400ml)(alergeni: lapte, gluten)
Copii 1-3ani	Lapte, unt, branza dulce, ou, biscuiti, rosii (250ml, 10g, 50g, 1buc, 100g, 100g)(lapte)	Supa de legume cu fidea 400ml(telina, gluten), Rulada pui si pilaf; Iaurt (80g, 250g, 125g)(produs congelat: piept pui)(alergen: gluten, lapte)	Budinca de paste cu branza dulce 350g(80g, 80g, 1buc., 30g)(gluten, lapte)
Copii 3-16 ani	Lapte, unt, branza dulce, ou, biscuiti, rosii (250ml, 10g, 50g, 1buc, 100g, 100g)(lapte)	Supa de legume cu fidea 400ml(telina, gluten), Rulada pui si pilaf; Iaurt (80g, 250g, 125g)(produs congelat: piept pui)(alergen: gluten, lapte)	Budinca de paste cu branza dulce 350g(80g, 80g, 1buc., 30g)(gluten, lapte)
Lauze	Paine, unt, cascaval, salam, miere, ceai, rosii (300, 20g, 40g, 50g, 40g, 400ml, 100g)	Supa de dovleac 400ml(lapte); Rulada de pui si orez cu legume; Castraveti; iaurt 80g, 250g, 80g, 125g)(produs congelat: piept pui, dovleac razuit)	Budinca de paste cu branza dulce 350g(80g, 80g, 1buc., 30g)(gluten, lapte)
Insotitori	Paine, unt, cascaval, salam, miere, ceai, rosii (300, 20g, 40g, 50g, 40g, 400ml, 100g)	Supa de dovleac 400ml(lapte); Rulada de pui si orez cu legume; Castraveti; iaurt 80g, 250g, 80g, 125g)(produs congelat: piept pui, dovleac razuit)	Budinca de paste cu branza dulce 350g(80g, 80g, 1buc., 30g)(gluten, lapte)
Diabet zaharat Hepatic	Paine, unt, cascaval, salam, Cottage, ceai, rosii(300, 20g, 40g, 50g, 175g, 400ml, 100g)(gluten, lapte)	Supa de dovleac 400ml(lapte); Rulada de pui si orez cu legume; Castraveti; iaurt (80g, 250g, 80g, 125g)(produs congelat: piept pui, dovleac razuit)	File de salau la cuptor si cartofi noi natur (150g, 350g)(prod. congelat file peste)
Vegetarian	Paine, ceai, pasta vegetala, zacusca, mar (300g, 400ml, 30g, 150g, 250g)(gluten)	Ciorba de dovleac 400ml; Snitel vegan si orez cu legume; Castraveti; Mere (80g, 250g, 80g, 300g)(produs congelat: snitel vegan, dovleac)(gluten)	Falafel si conopida la cuptor (100g, 200g)
Religios	Paine, ceai, pasta vegetala, zacusca, mar, (300g, 400ml, 30g, 150g, 250g)(gluten)	Ciorba de dovleac 400ml; Snitel vegan si orez cu legume; Castraveti; Mere (80g, 250g, 80g, 300g)(produs congelat: snitel vegan, dovleac)(gluten)	Falafel si conopida la cuptor 100g, 200g)

Intocmit
As.medical Rus Florintina



Aprobat:
Director medical: Dr.Stan Mihaela



Alergeni: Cereale ce contin gluten; oua, lapte si produse derivate, telina

REGIM	Mic dejun	Pranz	Cina
COMUN	Paine, unt, branza topita, sunca, ou, ceai, gem(300g, 20g, 40g, 50g, 1buc, 20, 400)	Supa cu fidea si pui 400ml(telina, gluten); Pulpe pui cu piure de cartofi; Salata de varza(140g, 300g, 70g)(produs congelat: pulpe de pui)	Branzoaice, iaurt natur (250g, 125g) (gluten, lapte, ou)
Medici garda			
Hiposodat	Paine, unt, branza topita, sunca, ou, ceai, gem(300g, 20g, 40g, 50g, 1buc, 20, 400)	Supa cu fidea si pui 400ml(telina, gluten); Pulpe pui cu piure de cartofi; Salata de varza(140g, 300g, 70g)(produs congelat: pulpe de pui)	Branzoaice, iaurt natur (250g, 125g) gluten, lapte, ou)
Desodat			
Postoperator	Paine, unt, branza topita, sunca, ou, ceai biscuiti(300, 20g, 40g, 50g, 1buc, 50g)	Supa cu fidea si piept pui 400ml(gluten, telina) Pulpe de pui si piure de cartofi (140g, 300g)(produs congelat: pulpe de pui)	Branzoaice, iaurt natur (250g, 125g) gluten, lapte, ou)
Diaree	Orez fiert, morcov fiert, biscuiti, ceai (250g, 150g, 100g, 400ml)	Rasol de pui cu morcov sotat, paine(80g, 200g)(alergeni: gluten) (produs congelat: carne pasare)	Orez fiert, ceai menta(250g, 400ml)
Colita, Crutare	Paine, unt, gem, ou, branza, ceai (300g, 20g, 20g, 1buc, 50g, 400ml) Alergeni: gluten, lapte)	Supa de legume cu fidea 400ml(telina, gluten): Pept de pui si cartofi piure (80g, 250g)(produs congelat: carne pasare)	Mancare de cartofi cu pui, ceai(250g, 80g, 400ml)(alergeni: lapte, gluten) Prajitura cu iaurt, branza 130g(gluten, lapte, ou)
Copii 1-3ani	Lapte, unt, ou, branza dulce, biscuiti, gem (250ml, 10g, 1buc, 50g, 50g, 20)(lapte, ou)	Supa cu fidea si pui 400ml(telina, gluten); Pulpe pui cu piure de cartofi (140g, 300g)(produs congelat: pulpe de pui)	Branzoaice, iaurt natur (250g, 125g) gluten, lapte, ou)
Copii 3-16 ani	Lapte, unt, ou, branza dulce, biscuiti, gem (250ml, 10g, 1buc, 50g, 50g, 20)(lapte, ou)	Supa cu fidea si pui 400ml(telina, gluten); Pulpe pui cu piure de cartofi (140g, 300g)(produs congelat: pulpe de pui)	Branzoaice, iaurt natur (250g, 125g) gluten, lapte, ou)
Lauze	Paine, unt, branza topita, sunca, ou, ceai, gem(300g, 20g, 40g, 50g, 1buc, 20, 400)	Supa cu fidea si pui 400ml(telina, gluten); Pulpe pui cu piure de cartofi; Salata de varza(140g, 300g, 70g)(produs congelat: pulpe de pui)	Branzoaice, iaurt natur (250g, 125g) gluten, lapte, ou)
Insotitori	Paine, unt, branza topita, sunca, ou, ceai, gem(300g, 20g, 40g, 50g, 1buc, 20, 400)	Supa cu fidea si pui 400ml(telina, gluten); Pulpe pui cu piure de cartofi; Salata de varza(140g, 300g, 70g)(produs congelat: pulpe de pui)	Branzoaice, iaurt natur (250g, 125g) gluten, lapte, ou)
Diabet zaharat Hepatic	Paine, unt, branza topita, salam, ou, pate iaurt de baut, ceai(300, 20g, 40g, 50g, 1buc, 30g, 320g, 400ml)(gluten, lapte, ou)	Supa cu fidea si pui 400ml(telina, gluten); Pulpe pui cu piure de cartofi; Salata de varza(140g, 300g, 70g)(produs congelat: pulpe de pui)	Ciulama de ciuperci cu file de salau si mamaliga(200g, 100g, 100g)(lapte, gluten) Produs congelat: File de peste, ciuperci
Vegetarian	Paine, ceai, pasta vinete, gem, falafel ceai(300g, 400ml, 200g, 20g, 100g)	Ciorba taraneasca 400ml(telina); Chiftele vegane si cartofi aurii; castraveti (produs congelat: amestec de legume, chiftele vegane)(100g, 250g, 80g)	Snitel vegan si orez cu legume(80g, 200g) alergen: telina(prod. congelat: snitel vegan)
Religios	Paine, ceai, pasta vinete, gem, falafel ceai(300g, 400ml, 200g, 20g, 100g)	Ciorba taraneasca 400ml(telina); Chiftele vegane si cartofi aurii; castraveti (produs congelat: amestec de legume, chiftele vegane)(100g, 250g, 80g)	Snitel vegan si orez cu legume(80g, 200g) alergen: telina(prod. congelat: snitel vegan)

Intocmit
As.medical Rus Florintina

Aprobat:
Director medical Dr.Stan Mihaela


MENIUL ZILEI

SAMBATA

Alergeni: Cereale ce contin gluten; oua, lapte si produse derivate, telina

REGIM	Mic dejun	Pranz	Cina
COMUN	Paine, unt, branza topita, sunca, ceai, (300, 20g, 40g, 50g, 400ml)	Ciorba de cartofi 400ml(telina); Chiftele de pui si cus-cus; Salata varza (100g, 250g, 80g)(produs congelat: cotlet porc, piept de pui)	175g Cottage 30g pate pui
Medici garda			
Hiposodat	Paine, unt, branza topita, sunca, ceai, (300, 20g, 40g, 50g, 400ml)	Ciorba de cartofi 400ml(telina); Chiftele de pui si cus-cus; Salata varza (100g, 250g, 80g)(produs congelat: cotlet porc, piept de pui)	175g Cottage 30g pate pui
Desodat			
Postoperator	Paine, unt, branza topita, sunca, ceai, (300, 20g, 40g, 50g, 400ml)(gluten)	Supa de legume cu fidea 400ml(telina, gluten): Piept de pui si cus cus (80g, 250g)(produs congelat: carne pasare)(telina)	175g Cottage 50g Biscuiti Belvita
Diaree	Orez fiert, morcov fiert, biscuiti, ceai (250g, 150g, 100g, 400ml)	Rasol de pui cu morcov sotat, paine(80g, 200g)(alergeni: gluten)(produs congelat: carne pasare)	Orez fiert, ceai menta(250g, 400ml)
Colita, Crutare	Paine, unt, sunca, branza proaspata, ceai(300g, 20g, 50g, 80g, 400ml) Alergeni: gluten, lactoza)	Supa de legume cu fidea 400ml(telina, gluten): Piept de pui si pilaf (80g, 250g)(produs congelat: carne pasare)(telina)	175g Cottage(lapte) 50g Biscuiti Belvita
Copii 1-3ani	Lapte, unt, ou, iaurt, ricotta (250ml, 10g, 1buc, 125g, 50g)	Supa de legume cu fidea 400ml(telina, gluten): Chiftele de pui si cus cus (100g, 250g)(produs congelat: carne pasare)(telina)	175g Cottage(lapte), 50g Biscuiti Belvita
Copii 3-16 ani	Lapte, unt, ou, iaurt, ricotta (250ml, 10g, 1buc, 125g, 50g)	Supa de legume cu fidea 400ml(telina, gluten): Chiftele de pui si cus cus (100g, 250g)(produs congelat: carne pasare)(telina)	175g Cottage(lapte) 100g biscuiti
Lauze	Paine, unt, branza topita, sunca, ceai, (300, 20g, 40g, 50g, 400ml)	Ciorba de cartofi 400ml(telina); Chiftele de pui si cus-cus; Salata varza (100g, 250g, 80g)(produs congelat: cotlet porc, piept de pui)	175g Cottage 50g Biscuiti Belvita
Insotitori	Paine, unt, branza topita, sunca, ceai, (300, 20g, 40g, 50g, 400ml)	Ciorba de cartofi 400ml(telina); Chiftele de pui si cus-cus; Salata varza (100g, 250g, 80g)(produs congelat: cotlet porc, piept de pui)	175g Cottage 30g pate pui
Diabet zaharat Hepatic	Paine, unt, branza topita, sunca, omleta, iaurt, ceai(300g, 20g, 20g, 50g, 2buc, 320g, 400ml)(gluten, ou, lapte)	Ciorba de cartofi 400ml(telina); Chiftele de pui si cus-cus; Salata varza (alergen: gluten)(100g, 250g, 80g)(produs congelat: cotlet porc, piept de pui)	175g Cottage 80g Conserva de ton 30g pate pui
Vegetarian	Paine, pasta vegetala, gem, castraveti biscuiti, ceai(300g, 30g, 20g, 50g, 50g)	Ciorba de cartofi 400ml(telina); Orez mozaic si chiftele vegane; castraveti 250g, 100g, 80g)(produs congelat: ciuperci, chiftele); (ciuperci, gluten)	300g zacusca alergen: ciuperci, telina
Religios	Paine, pasta vegetala, gem, castraveti biscuiti, ceai(300g, 30g, 20g, 50g, 50g)	Ciorba de cartofi 400ml(telina); Orez mozaic si chiftele vegane; castraveti 250g, 100g, 80g)(produs congelat: ciuperci, chiftele); (ciuperci, gluten)	300g zacusca alergen: ciuperci, telina

Intocmit
As.medical Rus Florintina



Aprobat:
Director medical Dr.Stan Mihaela



Alergeni: Cereale ce contin gluten; oua, lapte si produse derivate, telina

REGIM	Mic dejun	Pranz	Cina
COMUN	Paine, unt, branza topita, salam, iaurt, ceai(300, 10g, 20g, 50g, 125g, 400ml)(gluten)	Ciorba de legume 400ml(telina); Tocanita de porc si piure de cartofi; (90g, 300g)(produs congelat: cotlet de porc)(lapte)	320g Iaurt de baut, 100g pate pui (lapte, produse derivate)
Medici garda	Paine, unt, branza topita, salam, iaurt, ceai(300, 10g, 20g, 50g, 125g, 400ml)(gluten)	Ciorba de legume 400ml(telina); Tocanita de porc si piure de cartofi; (90g, 300g)(produs congelat: cotlet de porc)(lapte)	320g Iaurt de baut, 100g pate pui (lapte, produse derivate)
Hiposodat	Paine, unt, branza topita, salam, iaurt, ceai(300, 10g, 20g, 50g, 125g, 400ml)(gluten)	Supa de legume cu fidea 400ml(telina, gluten): Perisoare de pui dietetice si cartofi noi natur(100g, 250g)(produs congelat: Piept de pui)(lapte)	320g Iaurt de baut, 30g pate pui, (lapte, produse derivate)
Desodat	Paine, unt, branza topita, salam, iaurt, ceai(300, 20g, 40g, 50g, 125g, 400ml)	Rasol de pui cu morcov sotat, paine(80g, 200g)(alergeni: gluten)(produs congelat: carne pasare)	Orez fiert, ceai menta(250g, 400ml)
Postoperator	Orez fiert, morcov fiert, biscuiti, ceai(250g, 150g, 100g, 400ml)	Supa de legume cu fidea 400ml(telina, gluten): Piept de pui si sote de legume(80g, 250g)(produs congelat: carne pasare)(telina)	175g Cottage(lapte)
Diaree	Paine, unt, sunca, branza proaspata, ceai(300g, 20g, 50g, 80g, 400ml) Alergeni: gluten, lactoza)	Supa de legume cu fidea 400ml(telina, gluten): Perisoare de pui dietetice si cartofi noi natur(100g, 250g)(produs congelat: Piept de pui)(lapte)	175g Cottage(lapte) 50g biscuiti Belvita
Colita, Crutare	Lapte, unt, ou, ricotta/iaurt(250ml, 10g, 1buc, 50g/125g)((lapte)	Supa de legume cu fidea 400ml(telina, gluten): Perisoare de pui dietetice si cartofi noi natur(100g, 250g)(produs congelat: Piept de pui)(lapte)	175g Cottage(lapte) 50g biscuiti Belvita
Copii 1-3ani	Lapte, unt, ou, ricotta/iaurt(250ml, 10g, 1buc, 50g/125g)((lapte)	Ciorba de legume 400ml(telina); Tocanita de porc si piure de cartofi; (90g, 300g)(produs congelat: cotlet de porc)(lapte)	320g Iaurt de baut, 100g pate pui (lapte, produse derivate)
Copii 3-16 ani	Paine, unt, branza topita, salam, iaurt, ceai(300, 10g, 20g, 50g, 125g, 400ml)(gluten)	Ciorba de legume 400ml(telina); Tocanita de porc si piure de cartofi; (90g, 300g)(produs congelat: cotlet de porc)(lapte)	320g Iaurt de baut, 100g pate pui (lapte, produse derivate)
Lauze	Paine, unt, Cottage, salam, omleta, ceai, branza topita(300g, 20g, 175g, 50g, 2buc, 400ml 40g)(gluten, lapte)	Ciorba de legume 400ml(telina); Cartofi cu rozmarin la cuptor si chiftele vegane; castraveti(100, 250g, 100g)(produs congelat: amestec legume, chiftele)	300g zacusca alergen: ciuperci, telina
Insotitori	Paine, pasta vegetala, falafel, mere, ceai(300g, 30g, 100g, 300g, 400ml)	Ciorba de legume 400ml(telina); Cartofi cu rozmarin la cuptor si chiftele vegane; castraveti(100, 250g, 100g)(produs congelat: amestec legume, chiftele)	300g zacusca alergen: ciuperci, telina
Diabet zaharat Hepatic	Paine, pasta vegetala, falafel, mere, ceai(300g, 30g, 100g, 300g, 400ml)		
Vegetarian			
Religios			

Intocmit
As.medical: Rus Florintina



Aprobat:
Director medical: Dr. Stan Mihaela

