

Alergeni: Cereale ce contin gluten; oua, lapte si produse derivate, telina

REGIM	Mic dejun	Pranz	Cina
COMUN	Paine, unt, b. topita, sunca, ceai, pate (300g, 20g, 40g, 50g, 400ml, 30g)	Ciorba de conopida 400ml(telina); Cotlet porc cu paste in sos tomat (90g, 250g)(produs congelat: cotlet porc; gluten)	125g iaurt natur, 100g pate de pui (lapte si alti derivati)
Hiposodat	Paine, unt, b. topita, sunca, ceai, pate (300g, 20g, 40g, 50g, 400ml, 30g)	Ciorba de conopida cu galuste 400ml(telina); Cotlet porc cu paste in sos tomat (90g, 250g)(produs congelat: cotlet porc; gluten)	125g iaurt natur, 100g pate de pui (lapte si alti derivati)
Desodat	Paine, unt, b. topita, sunca, ceai, pate (300g, 20g, 40g, 50g, 400ml, 30g)	Supa cu fidea si piept pui 400ml(gluten, telina) Piept de pui si paste cu legume (80g, 250g)(produs congelat: piept pui)(alergen: gluten);	125g iaurt natur, 100g pate de pui (lapte si alti derivati)
Postoperator	Paine, unt, b. topita, sunca, ceai, pate (300g, 20g, 40g, 50g, 400ml, 30g)	Rasol de pui cu morcov sotat, paine(80g, 200g)(alergen: gluten) (produs congelat: carne pasare)	Orez fiert, ceai menta(250g, 400ml)
Diaree	Orez fiert, morcov fiert, biscuiti, ceai (250g, 150g, 100g, 400ml)	Supa de legume cu fidea 400ml(telina, gluten): Orez cu piept de pui(250g, 80g) (produs congelat: carne pasare)	Paste cu branza de vaci, iaurt, ceai(400g, 100g 400ml)(alergen: lapte, gluten)
Colita, Crutare	Paine, unt, sunca, branza proaspata, ceai(300g, 20g, 50g, 80g, 400ml) Alergeni: gluten, lactoza)	Supa de legume cu fidea 400ml(telina, gluten): Paste cu piept de pui(250g, 80g) (80g, 250g)(produs congelat: piept pui)(alergen: gluten)+50g Biscuiti	175g Cottage, 100g biscuiti (lapte, gluten)
Copii 1-3ani	Lapte, unt, ou, iaurt (250ml, 10g, 1buc, 125g)	Supa de legume cu fidea 400ml(telina, gluten): Paste cu piept de pui(250g, 80g) (80g, 250g)(produs congelat: piept pui)(alergen: gluten)+50g Biscuiti	175g Cottage, 100g biscuiti (lapte, gluten)
Copii 3-16 ani	Lapte, unt, ou, iaurt (250ml, 10g, 1buc, 125g)	Ciorba de conopida 400ml(telina); Cotlet porc cu paste in sos tomat (produs congelat: piept de pui)(alergen: gluten)	125g iaurt natur, 100g pate de pui (lapte si alti derivati)
Lauze	Paine, unt, b. topita, sunca, ceai, pate (300g, 20g, 40g, 50g, 400ml, 30g)	Ciorba de conopida cu galuste 400ml(telina); Cotlet porc cu paste in sos tomat (90g, 250g)(produs congelat: cotlet porc; gluten)	Tocanita de cartofi cu carne de pui; iaurt natur (300g, 125g) (alergen: telina)(congelate: pui)
Insotitori	Paine, unt, b. topita, sunca, ceai, pate (300g, 20g, 40g, 50g, 400ml, 30g)	Ciorba de conopida 400ml(telina); Cotlet porc cu paste in sos tomat (90g, 250g)(produs congelat: cotlet porc; gluten)	175g Cottage
Diabet zaharat	Paine, unt, b. topita, sunca, ceai , ou, iaurt (300g, 20g, 40g, 50g, 400ml, 1buc, 125g)	Supa de conopida 400ml(telina); Orez cu mix de legume si snitel vegan(80g, 250g) (produs congelat: mix de legume mexican, snitel vegan	Mamaliga cu ciuperci sote 300g produs congelat: ciuperci
Hepatic	Alergen: Lapte, gluten	Supa de conopida 400ml(telina); Orez cu mix de legume si snitel vegan(80g, 250g) produs congelat: mix de legume mexican, snitel vegan	Mamaliga cu ciuperci sote 300g produs congelat: ciuperci
Vegetarian	Paine, pasta vegetala, miere, castraveti, mar, biscuiti, ceai(300g, 30g, 20g, 80g, 250g, 100g)		
Religios	Paine, pasta vegetala, miere, castraveti, mar, biscuiti, ceai(300g, 30g, 20g, 80g, 250g, 100g)		

Intocmit
As.medical: Rus Florintina



Aprobat:
Director medical: Dr. Stan Mihaela



Alergeni: Cereale ce contin gluten; oua, lapte si produse derivate, telina

REGIM	Mic dejun	Pranz	Cina
COMUN	Paine, unt, cascaval, salam, ceai	Ciorba de legume 400ml(telina) Varza a la Cluj	Chiftele vegane si legume sotate(70g, 350g)
Medici garda	(300, 20g, 40g, 50g, 400 ml)(gluten, lapte)	(80g, 270g, 50g)(produs congelat: cotlet porc)(gluten)	(prod. congelat: chiftele vegane, legume)
Hiposodat	Paine, unt, cascaval, salam, biscuiti Belvita, ceai	Ciorba de legume 400ml(telina) Varza a la Cluj	Chiftele vegane si legume sotate(70g, 350g)
Desodat	(300, 20g, 40g, 50g, 400 ml)(gluten, lapte)	(80g, 270g, 50g)(produs congelat: cotlet porc)(gluten)	(prod. congelat: chiftele vegane, legume)
Postoperator	Paine, unt, cascaval, salam, ceai	Supa cu fidea si carne pui 400ml(gluten, telina) Pulpe de pui si orez cu legume	Chiftele vegane si legume sotate(70g, 350g)
	(300, 20g, 40g, 50g, 400 ml)(gluten, lapte)	(140g, 150g)(produs congelat: pulpe de pui pui)(alergen: gluten)	(prod. congelat: chiftele vegane, legume)
Diaree	Orez fiert, morcov fiert, biscuiti, ceai	Rasol de pui cu morcov sotat, paine(80g, 200g)(alergen: gluten)	Orez fiert, ceai menta(250g, 400ml)
	(250g, 150g, 100g, 400ml)	(produs congelat: carne pasare)	
Colita, Crutare	Paine, unt, sunca, branza proaspata, ceai(300g, 20g, 50g, 80g, 400ml)	Supa de legume cu fidea 400ml(telina, gluten): Pept de pui si cartofi piure	Paste cu branza de vaci, iaurt, ceai(400g, 100g 400ml)(alergen: lapte, gluten)
	Alergeni: gluten, lactoza)	(80g, 250g)(produs congelat: carne pasare)	
Copii 1-3ani	Paine, unt, ou, ceai, iaurt	Supa cu fidea si carne pui 400ml(gluten, telina) Pulpe de pui si orez cu legume	Chiftele vegane si legume sotate(70g, 350g)
	(300, 10g, 40g, 1 buc, 400 ml, 125g)(lapte, gluten)	(140g, 150g)(produs congelat: pulpe de pui pui)(alergen: gluten); 50g biscuiti	(prod. congelat: chiftele vegane, legume)
Copii 3-16 ani	Paine, unt, ou, ceai, iaurt	Supa cu fidea si carne pui 400ml(gluten, telina) Pulpe de pui si orez cu legume	Chiftele vegane si legume sotate(70g, 350g)
	(300, 10g, 40g, 1 buc, 400 ml, 125g)(lapte, gluten)	(140g, 150g)(produs congelat: pulpe de pui pui)(alergen: gluten); 50g biscuiti	(prod. congelat: chiftele vegane, legume)
Lauze	Paine, unt, cascaval, salam, ceai	Ciorba de legume 400ml(telina) Varza a la Cluj	Chiftele vegane si legume sotate(70g, 350g)
	(300, 20g, 40g, 50g, 400 ml)(gluten, lapte)	(80g, 270g, 50g)(produs congelat: cotlet porc)(gluten)	(prod. congelat: chiftele vegane, legume)
Insotitori	Paine, unt, cascaval, salam, ceai	Ciorba de legume 400ml(telina) Varza a la Cluj	Chiftele vegane si legume sotate(70g, 350g)
	(300, 20g, 40g, 50g, 400 ml)(gluten, lapte)	(80g, 270g, 50g)(produs congelat: cotlet porc)(gluten)	(prod. congelat: chiftele vegane, legume)
Diabet zaharat Hepatic	Paine, unt, cascaval, salam, ceai, Cottage, ou	Ciorba de legume 400ml(telina) Varza a la Cluj	Snitel vegan si legume sotate(80g, 350g)
	(300, 20g, 40g, 50g, 400ml, 175g, 1buc)	(80g, 270g, 300g)(produs congelat: cotlet porc)(gluten)+125g iaurt natur	(prod. congelat: snitel vegan, legume)
	(gluten, lapte)		125g iaurt natur
Vegetarian	Paine, zacusca, miere, mar, biscuiti, ceai	Ciorba de legume 400ml(telina); Varza calita cu snitel vegan	Ciuperci sotate cu legume 300g(telina)
	(300g, 300g, 40g, 250g, 100g, 400ml)	(300g, 80g,)(produs congelat: snitel vegan)	alergen: ciuperci, telina
Religios	Paine, zacusca, miere, mar, biscuiti, ceai	Ciorba de legume 400ml(telina); Varza calita cu snitel vegan	Ciuperci sotate cu legume 300g(telina)
	(300g, 300g, 40g, 250g, 100g, 400ml)	(300g, 80g,)(produs congelat: snitel vegan)	alergen: ciuperci, telina

Intocmit

As. medical Rus Florintina



Aprobat:

Director medical Dr. Stan Mihaela



Alergeni: Cereale ce contin gluten; oua, lapte si produse derivate, telina

REGIM	Mic dejun	Pranz	Cina
COMUN Medici garda	Paine, unt, branza topita, salam, ou, ceai, (300, 20g, 40g, 50g, 1buc, 400ml)(gluten)	Ciorba de perisoare 400ml(telina, lapte); Pulpe de pui si piure; Salata varza (140g, 260g, 80g)(produs congelat: pulpe pui)(gluten)	Mamaliga cu branza; iaurt (100g, 80g, 125g) (alergen: lapte)
Hiposodat Desodat	Paine, unt, branza topita, salam, ou, ceai, (300, 20g, 40g, 50g, 1buc, 400ml)(gluten)	Ciorba de perisoare 400ml(telina, lapte); Pulpe de pui si piure; Salata varza (140g, 260g, 80g)(produs congelat: pulpe pui)(gluten)	Mamaliga cu branza; iaurt (100g, 80g, 125g) (alergen: lapte)
Postoperator	Paine, unt, branza topita, salam, ou, ceai, (300, 20g, 40g, 50g, 1buc, 400ml)(gluten)	Supa cu fidea si piept pui 400ml(gluten, telina) Pulpe de pui si piure de cartofi (140g, 260g)(produs congelat: pulpe de pui)(alergen: telina)	Mamaliga cu branza; iaurt (100g, 80g, 125g) (alergen: lapte)
Diaree	Orez fiert, morcov fiert, biscuiti, ceai (250g, 150g, 100g, 400ml)	Rasol de pui cu morcov sotat, paine(80g, 200g)(alergen: gluten) (produs congelat: carne pasare)	Orez fiert, ceai menta(250g, 400ml)
Colita, Crutare	Paine, unt, branza proaspata, iaurt, ceai miere(300g, 20g, 50g, 125g, 20g, 400ml) Alergeni: gluten, lapte)	Supa de legume cu fidea 400ml(telina, gluten): Pept de pui si cartofi piure (80g, 250g)(produs congelat: carne pasare)	Paste cu branza de vaci, iaurt, ceai(400g, 100g 400ml)(alergen: lapte, gluten)
Copii 1-3ani	Lapte, unt, ou, biscuiti, iaurt(250ml, 10g, 1buc, 50g, 125g)(alergen: lapte)	Supa cu fidea si piept pui 400ml(gluten, telina) Pulpe de pui si piure de cartofi (140g, 260g)(produs congelat: pulpe de pui)(alergen: telina)	Mamaliga cu branza; iaurt (100g, 80g, 125g) (alergen: lapte)
Copii 3-16 ani	Lapte, unt, ou, biscuiti, iaurt(250ml, 10g, 1buc, 50g, 125g)(alergen: lapte)	Supa cu fidea si piept pui 400ml(gluten, telina) Pulpe de pui si piure de cartofi (140g, 260g)(produs congelat: pulpe de pui)(alergen: telina)	Mamaliga cu branza; iaurt (100g, 80g, 125g) (alergen: lapte)
Lauze	Paine, unt, branza topita, salam, ou, ceai, (300, 20g, 40g, 50g, 1buc, 400ml)(gluten)	Ciorba de perisoare 400ml(telina, lapte); Pulpe de pui si piure; Salata varza (140g, 260g, 80g)(produs congelat: pulpe pui)(gluten)	Mamaliga cu branza; iaurt (100g, 80g, 125g) (alergen: lapte)
Insotitori	Paine, unt, branza topita, salam, ou, ceai, (300, 20g, 40g, 50g, 1buc, 400ml)(gluten)	Ciorba de perisoare 400ml(telina, lapte); Pulpe de pui si piure; Salata varza (140g, 260g, 80g)(produs congelat: pulpe pui)(gluten)	Mamaliga cu branza; iaurt (100g, 80g, 125g) (alergen: lapte)
Diabet zaharat Hepatic	Paine, unt, branza topita, salam, ou, ceai, Cottage(300, 20g, 40g, 50g, 1buc, 400ml 175g)(gluten, lapte)	Ciorba de perisoare 400ml(telina, lapte); Pulpe de pui si piure; Salata varza (140g, 260g, 80g)(produs congelat: pulpe pui)(gluten) 125g iaurt natur	Escalop de porc cu ciuperci si sos de smantana(70g, 200g, 100g) (lapte, ciuperci)(prod. cong: ciuperci, cotlet porc)
Vegetarian	Paine, pasta vinete, falafel, gem, ceai (300g, 200g, 100g, 40g, 400ml)	Ciorba de zarzavat 400ml(telina); Snitel vegan si cartofi natur cu patrunjel (80g, 250g)(produs congelat: snitel vegan)	Chiftele vegane si orez cu legume Armonia 100g, 200g)(prod. cong: chiftele vegane, legume)
Religios	Paine, pasta vinete, falafel, gem, ceai (300g, 200g, 100g, 40g, 400ml)	Ciorba de zarzavat 400ml(telina); Snitel vegan si cartofi natur cu patrunjel (80g, 250g)(produs congelat: snitel vegan)	Chiftele vegane si orez cu legume Armonia 100g, 200g)(prod. cong: chiftele vegane, legume)

Intocmit
As.medical Rus FlorintinaAprobat:
Director medical Dr. Stan Mihaela

MENIUL ZILEI JOI

Alergeni: Cereale ce contin gluten; oua, lapte si produse derivate, telina

REGIM	Mic dejun	Pranz	Cina
COMUN Medici garda	Paine, unt, cascaval, salam, miere, ceai, (300, 20g, 40g, 50g, 40g, 400ml)	Supa de dovleac 400ml(lapte); Rulada de pui si orez cu legume; Castraveti; Biscuiti(80g, 250g, 80g, 50g)(produs congelat: piept pui, dovleac razuit)	Budinca de paste cu branza dulce 350g(80g, 80g, 1buc., 30g)(gluten, lapte)
Hiposodat Desodat	Paine, unt, cascaval, salam, miere, ceai, (300, 20g, 40g, 50g, 40g, 400ml)	Supa de dovleac 400ml(lapte); Rulada de pui si orez cu legume; Castraveti; Biscuiti(80g, 250g, 80g, 50g)(produs congelat: piept pui, dovleac razuit)	Budinca de paste cu branza dulce 350g(80g, 80g, 1buc., 30g)(gluten, lapte)
Postoperator	Paine, unt, cascaval, salam, miere, biscuiti (300, 20g, 40g, 50g, 20g, 100g, 100g)	Supa cu fidea si piept pui 400ml(gluten, telina) Rulada de pui si orez cu legume Iaurt(80g, 250g, 125g)(produs congelat: piept de pui)	Paste cu branza de vaci, iaurt, ceai(300g, 125g 400ml)(alergeni: lapte, gluten)
Diaree	Orez fiert, morcov fiert, biscuiti, ceai (250g, 150g, 100g, 400ml)	Rasol de pui cu morcov sotat, paine(80g, 200g)(alergeni: gluten) (produs congelat: carne pasare)	Orez fiert, ceai menta(250g, 400ml)
Colita, Crutare	Paine, unt, branza proaspata, ou, ceai, miere (300g, 20g, 50g, 1buc, 20g, 400ml) Alergeni: gluten, lapte)	Supa de legume cu fidea 400ml(telina, gluten): Pept de pui si cartofi piure (80g, 250g)(produs congelat: carne pasare)	Paste cu branza de vaci, iaurt, ceai(300g, 125g 400ml)(alergeni: lapte, gluten)
Copii 1-3ani	Lapte, unt, branza dulce, ou, biscuiti (250ml, 10g, 50g, 1buc, 100g, 100g)(lapte)	Supa de legume cu fidea 400ml(telina, gluten), Rulada pui si pilaf; Iaurt (80g, 250g, 125g)(produs congelat: piept pui)(alergen: gluten, lapte)	Budinca de paste cu branza dulce 350g(80g, 80g, 1buc., 30g)(gluten, lapte)
Copii 3-16 ani	Lapte, unt, branza dulce, ou, biscuiti (250ml, 10g, 50g, 1buc, 100g, 100g)(lapte)	Supa de legume cu fidea 400ml(telina, gluten), Rulada pui si pilaf; Iaurt (80g, 250g, 125g)(produs congelat: piept pui)(alergen: gluten, lapte)	Budinca de paste cu branza dulce 350g(80g, 80g, 1buc., 30g)(gluten, lapte)
Lauze	Paine, unt, cascaval, salam, miere, ceai, (300, 20g, 40g, 50g, 40g, 400ml)	Supa de dovleac 400ml(lapte); Rulada de pui si orez cu legume; Castraveti; Biscuiti(80g, 250g, 80g, 50g)(produs congelat: piept pui, dovleac razuit)	Budinca de paste cu branza dulce 350g(80g, 80g, 1buc., 30g)(gluten, lapte)
Insotitori	Paine, unt, cascaval, salam, miere, ceai, (300, 20g, 40g, 50g, 40g, 400ml)	Supa de dovleac 400ml(lapte); Rulada de pui si orez cu legume; Castraveti; Biscuiti(80g, 250g, 80g, 50g)(produs congelat: piept pui, dovleac razuit)	Budinca de paste cu branza dulce 350g(80g, 80g, 1buc., 30g)(gluten, lapte)
Diabet zaharat Hepatic	Paine, unt, cascaval, salam, Cottage, ceai, (300, 20g, 40g, 50g, 175g, 400ml, 100g)(gluten, lapte)	Supa de dovleac 400ml(lapte); Rulada de pui si orez cu legume; Castraveti; Iaurt (80g, 250g, 80g, 125g)(produs congelat: piept pui, dovleac razuit)	File de salau la cuptor si cartofi noi natur (150g, 350g)(prod. congelat file peste)
Vegetarian	Paine, ceai, pasta vegetala, zacusca, mar (300g, 400ml, 30g, 150g, 250g)(gluten)	Ciorba de dovleac 400ml; Snitel vegan si orez cu legume; Castraveti; Mere (80g, 250g, 80g, 300g)(produs congelat: snitel vegan, dovleac)(gluten)	Falafel si conopida la cuptor (100g, 200g)
Religios	Paine, ceai, pasta vegetala, zacusca, mar, (300g, 400ml, 30g, 150g, 250g)(gluten)	Ciorba de dovleac 400ml; Snitel vegan si orez cu legume; Castraveti; Mere (80g, 250g, 80g, 300g)(produs congelat: snitel vegan, dovleac)(gluten)	Falafel si conopida la cuptor 100g, 200g)

Intocmit
As. medical Rus Florintina



Aprobat:
Director medical: Dr. Stan Mihaela



Alergeni: Cereale ce contin gluten; oua, lapte si produse derivate, telina

REGIM	Mic dejun	Pranz	Cina
COMUN	Paine, unt, branza topita, sunca, ou, ceai, (300g, 20g, 40g, 50g, 1buc, 400)	Supa cu fidea si pui 400ml(telina, gluten); Pulpe pui cu piure de cartofi; Salata de varza(140g, 300g, 70g)(produs congelat: pulpe de pui)	Branzoici, iaurt natur(300g, 125g) (gluten, ou, lapte)
Medici garda			
Hiposodat	Paine, unt, branza topita, sunca, ou, ceai, (300g, 20g, 40g, 50g, 1buc, 400)	Supa cu fidea si pui 400ml(telina, gluten); Pulpe pui cu piure de cartofi; Salata de varza(140g, 300g, 70g)(produs congelat: pulpe de pui)	Branzoici, iaurt natur(300g, 125g) (gluten, ou, lapte)
Desodat			
Postoperator	Paine, unt, branza topita, sunca, ou, ceai (300, 20g, 40g, 50g, 1buc, 400ml)	Supa cu fidea si piept pui 400ml(gluten, telina) Pulpe de pui si piure de cartofi (140g, 300g)(produs congelat: pulpe de pui)	Branzoici, iaurt natur(300g, 125g) (gluten, ou, lapte)
Diaree	Orez fiert, morcov fiert, biscuiti, ceai (250g, 150g, 100g, 400ml)	Rasol de pui cu morcov sotat, paine(80g, 200g)(alergeni: gluten) (produs congelat: carne pasare)	Orez fiert, ceai menta(250g, 400ml)
Colita, Crutare	Paine, unt, gem, ou, branza, ceai (300g, 20g, 20g, 1buc, 50g, 400ml) Alergeni: gluten, lapte)	Supa de legume cu fidea 400ml(telina, gluten); Pept de pui si cartofi piure (80g, 250g)(produs congelat: carne pasare)	Mancare de cartofi cu pui, ceai(250g, 80g, 400ml)(alergeni: lapte, gluten)
Copii 1-3ani	Lapte, unt, ou, branza dulce, biscuiti, gem (250ml, 10g, 1buc, 50g, 50g, 20)(lapte, ou)	Supa cu fidea si pui 400ml(telina, gluten); Pulpe pui cu piure de cartofi (140g, 300g)(produs congelat: pulpe de pui)	Branzoici, iaurt natur(300g, 125g) (gluten, ou, lapte)
Copii 3-16 ani	Lapte, unt, ou, branza dulce, biscuiti, gem (250ml, 10g, 1buc, 50g, 50g, 20)(lapte, ou)	Supa cu fidea si pui 400ml(telina, gluten); Pulpe pui cu piure de cartofi (140g, 300g)(produs congelat: pulpe de pui)	Branzoici, iaurt natur(300g, 125g) (gluten, ou, lapte)
Lauze	Paine, unt, branza topita, sunca, ou, ceai, (300g, 20g, 40g, 50g, 1buc, 400)	Supa cu fidea si pui 400ml(telina, gluten); Pulpe pui cu piure de cartofi; Salata de varza(140g, 300g, 70g)(produs congelat: pulpe de pui)	Branzoici, iaurt natur(300g, 125g) (gluten, ou, lapte)
Insotitori	Paine, unt, branza topita, sunca, ou, ceai, (300g, 20g, 40g, 50g, 1buc, 400)	Supa cu fidea si pui 400ml(telina, gluten); Pulpe pui cu piure de cartofi; Salata de varza(140g, 300g, 70g)(produs congelat: pulpe de pui)	Branzoici, iaurt natur(300g, 125g) (gluten, ou, lapte)
Diabet zaharat Hepatic	Paine, unt, branza topita, sunca, iaurt de baut, ceai(300, 20g, 40g, 50g, 320g , 400ml)(gluten, lapte,)	Supa cu fidea si pui 400ml(telina, gluten); Pulpe pui cu piure de cartofi; Salata de varza(140g, 300g, 70g)(produs congelat: pulpe de pui)	File de salau cu sos de iaurt cu mamaliga (lapte)(prod. cong. file de peste)
Vegetarian	Paine, ceai, pasta vinete, gem, falafel ceai(300g, 400ml, 200g, 20g, 100g)	Ciorba taraneasca 400ml(telina); Chiftele vegane si cartofi aurii; castraveti (produs congelat: amestec de legume, chiftele vegane)(100g, 250g, 80g)	Snitel vegan si orez cu legume(80g, 200g) alergen: telina(prod. congelat: snitel vegan)
Religios	Paine, ceai, pasta vinete, gem, falafel ceai(300g, 400ml, 200g, 20g, 100g)	Ciorba taraneasca 400ml(telina); Chiftele vegane si cartofi aurii; castraveti (produs congelat: amestec de legume, chiftele vegane)(100g, 250g, 80g)	Snitel vegan si orez cu legume(80g, 200g) alergen: telina(prod. congelat: snitel vegan)

Intocmit
As.medical Rus Florintina



Aprobat:
Director medical Dr.Stan Mihaela



MENIUL ZILEI SAMBATA

Alergeni: Cereale ce contin gluten; oua, lapte si produse derivate, telina

REGIM	Mic dejun	Pranz	Cina
COMUN Medici garda	Paine, unt, branza topita, sunca, ceai, (300, 20g, 40g, 50g, 400ml)	Ciorba de cartofi 400ml(telina); Chiftele de pui si cus-cus; Salata varza (100g, 250g, 80g)(produs congelat: cotlet porc, piept de pui)	175g Cottage 30g pate pui
Hiposodat Desodat	Paine, unt, branza topita, sunca, ceai, (300, 20g, 40g, 50g, 400ml)	Ciorba de cartofi 400ml(telina); Chiftele de pui si cus-cus; Salata varza (100g, 250g, 80g)(produs congelat: cotlet porc, piept de pui)	175g Cottage 30g pate pui
Postoperator	Paine, unt, branza topita, sunca, ceai, (300, 20g, 40g, 50g, 400ml)(gluten)	Supa de legume cu fidea 400ml(telina, gluten): Piept de pui si cus cus (80g, 250g)(produs congelat: carne pasare)(telina)	175g Cottage 50g Biscuiti Belvita
Diaree	Orez fiert, morcov fiert, biscuiti, ceai (250g, 150g, 100g, 400ml)	Rasol de pui cu morcov sotat, paine(80g, 200g)(alergen: gluten) (produs congelat: carne pasare)	Orez fiert, ceai menta(250g, 400ml)
Colita, Crutare	Paine, unt, sunca, branza proaspata, ceai(300g, 20g, 50g, 80g, 400ml) Alergeni: gluten, lactoza)	Supa de legume cu fidea 400ml(telina, gluten): Piept de pui si pilaf (80g, 250g)(produs congelat: carne pasare)(telina)	175g Cottage(lapte) 50g Biscuiti Belvita
Copii 1-3ani	Lapte, unt, ou, iaurt, ricotta (250ml, 10g, 1buc, 125g, 50g)	Supa de legume cu fidea 400ml(telina, gluten): Chiftele de pui si cus cus (100g, 250g)(produs congelat: carne pasare)(telina)	175g Cottage(lapte), 50g Biscuiti Belvita
Copii 3-16 ani	Lapte, unt, ou, iaurt, ricotta (250ml, 10g, 1buc, 125g, 50g)	Supa de legume cu fidea 400ml(telina, gluten): Chiftele de pui si cus cus (100g, 250g)(produs congelat: carne pasare)(telina)	175g Cottage(lapte) 100g biscuiti
Lauze	Paine, unt, branza topita, sunca, ceai, (300, 20g, 40g, 50g, 400ml)	Ciorba de cartofi 400ml(telina); Chiftele de pui si cus-cus; Salata varza (100g, 250g, 80g)(produs congelat: cotlet porc, piept de pui)	175g Cottage 50g Biscuiti Belvita
Insotitori	Paine, unt, branza topita, sunca, ceai, (300, 20g, 40g, 50g, 400ml)	Ciorba de cartofi 400ml(telina); Chiftele de pui si cus-cus; Salata varza (100g, 250g, 80g)(produs congelat: cotlet porc, piept de pui)	175g Cottage 30g pate pui
Diabet zaharat Hepatic	Paine, unt, branza topita, sunca, ou, iaurt, ceai(300g, 20g, 40g, 50g, 1buc, 320g, 400ml)(gluten, ou, lapte)	Ciorba de cartofi 400ml(telina); Chiftele de pui si cus-cus; Salata varza (alergen: gluten) (100g, 250g, 80g)(produs congelat: cotlet porc, piept de pui)	175g Cottage 80g Conserva de ton 30g pate pui
Vegetarian	Paine, pasta vegetala, gem, castraveti biscuiti, ceai(300g, 30g, 20g, 50g, 50g)	Ciorba de cartofi 400ml(telina); Orez mozaic si chiftele vegane; castraveti 250g, 100g, 80g)(produs congelat: ciuperci, chiftele); (ciuperci, gluten)	300g zacusca alergen: ciuperci, telina
Religios	Paine, pasta vegetala, gem, castraveti biscuiti, ceai(300g, 30g, 20g, 50g, 50g)	Ciorba de cartofi 400ml(telina); Orez mozaic si chiftele vegane; castraveti 250g, 100g, 80g)(produs congelat: ciuperci, chiftele); (ciuperci, gluten)	300g zacusca alergen: ciuperci, telina

Intocmit
As.medical Rus Florintina



Aprobat:
Director medical Dr. Stan Mihaela



Alergeni: Cereale ce conțin gluten; ouă, lapte și produse derivate, telina

REGIM	Mic dejun	Pranz	Cina
COMUN	Paine, unt, branza topita, salam, iaurt, ceai(300, 10g, 20g, 50g, 125g, 400ml)(gluten)	Ciorba de legume 400ml(telina); Tocanita de porc si piure de cartofi; (90g, 300g)(produs congelat: cotlet de porc)(lapte)	320g laurt de baut, 100g pate pui (lapte, produse derivate)
Medici garda			
Hiposodat	Paine, unt, branza topita, salam, iaurt, ceai(300, 10g, 20g, 50g, 125g, 400ml)(gluten)	Ciorba de legume 400ml(telina); Tocanita de porc si piure de cartofi; (90g, 300g)(produs congelat: cotlet de porc)(lapte)	320g laurt de baut, 100g pate pui (lapte, produse derivate)
Desodat			
Postoperator	Paine, unt, branza topita, salam, iaurt, ceai(300, 20g, 40g, 50g, 125g, 400ml)	Supa de legume cu fidea 400ml(telina, gluten): Perisoare de pui dietetice si cartofi noi natur(100g, 250g)(produs congelat: Piept de pui)(lapte)	320g laurt de baut, 30g pate pui, (lapte, produse derivate)
Diaree	Orez fiert, morcov fiert, biscuiti, ceai (250g, 150g, 100g, 400ml)	Rasol de pui cu morcov sotat, paine(80g, 200g)(alergeni: gluten) (produs congelat: carne pasare)	Orez fiert, ceai menta(250g, 400ml)
Colita, Crutare	Paine, unt, sunca, branza proaspata, ceai(300g, 20g, 50g, 80g, 400ml) Alergeni: gluten, lactoza)	Supa de legume cu fidea 400ml(telina, gluten): Piept de pui si sote de legume (80g, 250g)(produs congelat: carne pasare)(telina)	175g Cottage(lapte)
Copii 1-3ani	Lapte, unt, ou, ricotta/iaurt (250ml, 10g, 1buc, 50g/125g)((lapte)	Supa de legume cu fidea 400ml(telina, gluten): Perisoare de pui dietetice si cartofi noi natur(100g, 250g)(produs congelat: Piept de pui)(lapte)	175g Cottage(lapte) 50g biscuiti Belvita
Copii 3-16 ani	Lapte, unt, ou, ricotta/iaurt (250ml, 10g, 1buc, 50g/125g)((lapte)	Supa de legume cu fidea 400ml(telina, gluten): Perisoare de pui dietetice si cartofi noi natur(100g, 250g)(produs congelat: Piept de pui)(lapte)	175g Cottage(lapte) 50g biscuiti Belvita
Lauze	Paine, unt, branza topita, salam, iaurt, ceai(300, 10g, 20g, 50g, 125g, 400ml)(gluten)	Ciorba de legume 400ml(telina); Tocanita de porc si piure de cartofi; (90g, 300g)(produs congelat: cotlet de porc)(lapte)	320g laurt de baut, 100g pate pui (lapte, produse derivate)
Insotitori	Paine, unt, branza topita, salam, iaurt, ceai(300, 10g, 20g, 50g, 125g, 400ml)(gluten)	Ciorba de legume 400ml(telina); Tocanita de porc si piure de cartofi; (90g, 300g)(produs congelat: cotlet de porc)(lapte)	320g laurt de baut, 100g pate pui (lapte, produse derivate)
Diabet zaharat Hepatic	Paine, unt, Cottage, salam, ou, ceai, branza topita(300g, 20g, 175g, 50g, 1buc, 400ml 40g)(gluten, lapte)	Ciorba de legume 400ml(telina); Tocanita de porc si piure de cartofi; Castraveti (90g, 300g, 100g)(produs congelat: cotlet de porc)(lapte)	320g laurt de baut, 100g pate pui (lapte, produse derivate)
Vegetarian	Paine, pasta vegetala, falafel, mere, ceai (300g, 30g, 100g, 300g, 400ml)	Ciorba de legume 400ml(telina); Cartofi cu rozmarin la cuptor si chiftele vegane; castraveti(100, 250g, 100g)(produs congelat: amestec legume, chiftele)	300g zacusca alergen: ciuperci, telina
Religios	Paine, pasta vegetala, falafel, mere, ceai (300g, 30g, 100g, 300g, 400ml)	Ciorba de legume 400ml(telina); Cartofi cu rozmarin la cuptor si chiftele vegane; castraveti(100, 250g, 100g)(produs congelat: amestec legume, chiftele)	300g zacusca alergen: ciuperci, telina

Intocmit
As.medical: Rus Florintina



Aprobat:
Director medical: Dr.Stan Mihaela

