SPITALUL MUNICIPAL SALONTA
CONSILIUL LOCAL SALONTA
SPITALUL MUNICIPAL SALONTA
Str. I. Cantacuzino nr. 2-4
Telefon: 0259.374.040; 0259.374.041
Fax: 0259.373.236
e-mail: spitalulsalonta@gmail.com
www.spitalulsalonta.ro
CUI:4287947

OPERATOR DATE CU CARACTER PERSONAL COD OPERATOR: 14696
Nr. certificat: UIG-1U14-EI-681

BIBLIOGRAFIA ŞI TEMATICA – KINETOTERAPEUT

BIBLIOGRAFIA

1. Bazele teoretice şi practice ale kinetoterapiei – Sbenghe T. *(1990)*, Editura Medicală;
2. Kinetologie profilactică, terapeutică şi de recuperare – Sbenghe T. *(1987)*, Editura Medicală;
3. Fiziokinetoterapia şi recuperarea medical în afecţiunile aparatului locomotor – Kiss I., Editura Medicală;
4. Recuperare Medicală – Nica A., Editura Universitară „Carol Davila"
5. OMS nr. 1101/2016, privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire si limitare a infectiilor asociate asistentei medicale in unitatile sanitare;
6. Ordinul nr. 1.761/2021 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curăţarea, dezinfecţia şi sterilizarea în unităţile sanitare publice şi private, evaluarea eficacităţii procedurilor de curăţenie şi dezinfecţie efectuate în cadrul acestora, procedurile recomandate pentru dezinfecţia mâinilor în funcţie de nivelul de risc, precum şi metodele de evaluare a derulării procesului de sterilizare şi controlul eficienţei acestuia;
7. Ordinul nr. 1226/2012, pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deşeurilor rezultate din activităţi medicale şi a Metodologiei de culegere a datelor pentru baza naţională de date privind deşeurile rezultate din activităţi medicale;
8. Legea nr. 46/2003, privind drepturile pacientului.

TEMATICA

1. Noţiuni fundamentale
   - Definiţia şi obiectivele kinetoterapiei.
   - Kinetoterapia profilactică, terapeutică şi de recuperare.
   - Indicaţiile şi contraindicaţiile kinetoterapiei.
   - Principiile generale ale tratamentului prin mişcare.
   - Rolul kinetoterapeutului în recuperarea funcţională.
2. Evaluarea pacientului
   - Anamneza şi evaluarea clinică.
   - Evaluarea posturii şi a aliniamentului corporal.
   - Bilanţul articular.
   - Bilanţul muscular.
   - Evaluarea mersului.
   - Evaluarea echilibrului şi coordonării.
   - Evaluarea mobilităţii şi a independenţei funcţionale.
3. Exerciţiul fizic terapeutic
   - Clasificarea exerciţiilor fizice.
   - Exerciţii active, pasive şi activo-pasive.
   - Exerciţii izometrice şi izotonice.
   - Exerciţii pentru creşterea forţei musculare.
   - Exerciţii pentru mobilitate şi flexibilitate.
   - Exerciţii pentru coordonare şi echilibru.
   - Exerciţii de respiraţie.

- Dozarea și progresia exercițiilor.

4. Tehnici și metode kinetoterapeutice
   - Mobilizările articulare.
   - Stretchingul.
   - Posturarea.
   - Relaxarea musculară.
   - Facilitarea neuromusculară proprioceptivă (PNF).
   - Exercițiile cu rezistență.
   - Exercițiile la spalier, saltea și cu diverse dispozitive.
5. Kinetoterapia afecțiunilor aparatului locomotor
   - Lombalgia și lombosciatica.
   - Hernia de disc.
   - Gonartroza și coxartroza.
   - Afecțiunile umărului.
   - Entorse și luxații.
   - Fracturi și recuperarea post-imobilizare.
   - Recuperarea după intervenții chirurgicale ortopedice.
6. Kinetoterapia în afecțiuni neurologice
   - Accidentul vascular cerebral.
   - Paralizia cerebrală.
   - Boala Parkinson.
   - Scleroza multiplă.
   - Traumatismele cranio-cerebrale și medulare.
   - Hemiplegia și paraplegia.
   - Tulburările de echilibru și coordonare.
7. Kinetoterapia în afecțiuni respiratorii și cardiovasculare
   - Gimnastica respiratorie.
   - Exerciții pentru îmbunătățirea ventilației pulmonare.
   - Drenajul postural.
   - Reeducarea respirației.
   - Principii generale ale recuperării cardiovasculare.
8. Kinetoterapia pediatrică
   - Particularitățile kinetoterapiei la copil.
   - Tulburările de dezvoltare motorie.
   - Scolioza și alte deformări ale coloanei.
   - Paralizia cerebrală infantilă.
   - Piciorul plat și alte tulburări ale aparatului locomotor.
9. Masajul și tehnicile complementare
   - Noțiuni de bază despre masaj.
   - Efectele fiziologice ale masajului.
   - Indicații și contraindicații.
   - Principalele manevre de masaj.
10. Recuperarea funcțională
    - Etapele procesului de recuperare.
    - Stabilirea obiectivelor terapeutice.
    - Alcătuirea unui program kinetoterapeutic.
    - Monitorizarea progresului pacientului.
    - Prevenirea recidivelor și reintegrarea funcțională

MANAGER
ADRIAN HATEGAN

CONSILIUL LOCAL SALONTA
SPITALUL MUNICIPAL SALONTA 1
BIHOR

DIRECTOR MEDICAL
MIHAELA STAN