MENIUL ZILEI LUNI

Alergeni:Cereale ce contin gluten;oua,lapte si produse derivate,telina

REGIM	Mic dejun	Pranz	Cina
COMUN	Paine,unt,b.topita,sunca,ceai,pate	Ciorba de fasole verde 400ml(telina);Cotlet porc cu paste in sos tomat;Prajitura	Tocanita de cartofi cu carne de pui
Medici garda	(300g,20g,40g,50g,400ml,30g)	(90g,250g,35g)(produs congelat:cotlet porc;fasole verde)	(300g,125g) (alergen:telina)(congelate:pui)
Hiposodat	Paine,unt,b.topita,sunca,ceai,pate	Ciorba de fasole verde 400ml(telina);Cotlet porc cu paste in sos tomat;Prajitura	Tocanita de cartofi cu carne de pui
Desodat	(300g,20g,40g,50g,400ml,30g)	(90g,250g,35g)(produs congelat:cotlet porc;fasole verde)	(300g,125g) (alergen:telina)(congelate:pui)
Postoperator	Paine,unt,b.topita,sunca,ceai,pate	Supa cu fidea si piept pui 400ml(gluten,telina)Piept de pui si paste cu legume	Cartofi gratinati cu legume si pulpa de pui350g
	(300g,20g,40g,50g,400ml,30g)	Prajitura(80g,250g,35g)(produs congelat:pulpa pui)(alergen:gluten);	(alergen:lactate)(prod.congelat:pulpa de pui)
Diaree	Orez fiert,morcov fiert,biscuiti,ceai	Rasol de pui cu morcov sotat,paine(80g,200g)(alergeni:gluten)	Orez fiert,ceai menta(250g,400ml
	(250g,150g,100g,400ml)	(produs congelat:carne pasare)	
Colita,Crutare	Paine,unt,sunca,branza proaspata,	Supa de legume cu fidea 400ml(telina,gluten):Orez cu piept de pui(250g,80g)	Paste cu branza de vaci,iaurt,ceai(400g,100g
	ceai(300g,20g,50g,80g,400ml)	(produs congelat:carne pasare)	400ml)(alergeni:lapte,gluten)
	Alergeni:gluten,lactoza)		
Copii 1-3ani	Lapte,unt,ou,iaurt	Supa de legume cu fidea 400ml(telina,gluten):Pilaf cu pulpa de pui(150g,80g)	Tocanita de cartofi cu carne de pui
	(250ml,10g,1buc,125g)	(80g,250g)(produs congelat:pulpa pui)(alergen:gluten)+35g Prajitura	(300g,125g) (alergen:telina)(congelate:pui)
Copii 3-16 ani	Lapte,unt,ou,iaurt	Supa de legume cu fidea 400ml(telina,gluten):Pilaf cu pulpa de pui(150g,80g)	Tocanita de cartofi cu carne de pui
	(250ml,10g,1buc,125g)	(80g,250g)(produs congelat:pulpa pui)(alergen:gluten)+35g Prajitura	(300g,125g) (alergen:telina)(congelate:pui)
Lauze	Paine,unt,b.topita,sunca,ceai,pate	Ciorba de fasole verde 400ml(telina);Cotlet porc cu paste in sos tomat;Prajitura	Tocanita de cartofi cu carne de pui
	(300g,20g,40g,50g,400ml,30g)	(90g,250g,35g)(produs congelat:cotlet porc;fasole verde)	(300g,125g) (alergen:telina)(congelate:pui)
Insotitori	Paine,unt,b.topita,sunca,ceai,pate	Ciorba de fasole verde 400ml(telina);Cotlet porc cu paste in sos tomat;Prajitura	Tocanita de cartofi cu carne de pui
	(300g,20g,40g,50g,400ml,30g)	(90g,250g,35g)(produs congelat:cotlet porc;fasole verde)	(300g,125g) (alergen:telina)(congelate:pui)
Diabet zaharat	Paine,unt,b.topita,sunca,ceai,pate ,ou,iaurt	Ciorba de fasole verde 400ml(telina);Cotlet porc cu paste in sos tomat	Tocanita de cartofi cu carne de pui
Hepatic	(300g,20g,40g,50g,400ml,100g,1buc,125g)	(90g,250g)(produs congelat:cotlet porc;fasole verde)+175g Cottage	(300g,125g) (alergen:telina)(congelate:pui)
	Alergen:Lapte,gluten		
Vegetarian	Paine,pasta vegetala,miere,castraveti,mar,	Supa de conopida 400ml(telina);Orez cu mix de legume si snitel vegan(80g,250g)	Mamaliga cu ciuperci sote 300g
	biscuiti,ceai(300g,30g,20g,80g,250g,100g)	(produs congelat:mix de legume mexican,snitel vegan	produs congelat:ciuperci
Religios	Paine,pasta vegetala,miere,castraveti,mar,	Supa de conopida 400ml(telina);Orez cu mix de legume si snitel vegan(80g,250g)	Mamaliga cu ciuperci sote 300g
	biscuiti,ceai(300g,30g,20g,80g,250g,100g)	produs congelat:mix de legume mexican,snitel vegan	produs congelat:ciuperci

Intocmit
As.medical: Rus Florintina

Aprobat:
Director medical: Dr.Stan Mihaela

MENIUL ZILEI MARTI

Alergeni:Cereale ce contin gluten;oua,lapte si produse derivate,telina

REGIM	Mic dejun	Pranz	Cina
COMUN **Medici garda**	Paine,unt,cascaval,salam,biscuiti ,ceai (300,20g,40g,50g,100g,400 ml)(gluten,lapte)	Ciorba de legume 400ml(telina)Varza a la Cluj (80g,270g)(produs congelat:cotlet porc)(gluten)	Pulpe pui si legume sotate(70g,350g) (prod.congelat:pulpe pui,legume)
Hiposodat Desodat	Paine,unt,cascaval,salam,biscuiti ,ceai (300,20g,40g,50g,100g,400 ml)(gluten,lapte)	Ciorba de legume 400ml(telina)Varza a la Cluj (80g,270g)(produs congelat:cotlet porc)(gluten)	Pulpe pui si legume sotate(70g,350g) (prod.congelat:pulpe pui,legume)
Postoperator	Paine,unt,cascaval,salam,biscuiti ,ceai (300,20g,40g,50g,100g,400 ml)(gluten,lapte)	Supa cu fidea si carne pui 400ml(gluten,telina)Pulpe de pui si orez cu legume (140g,150g)(produs congelat:pulpe de pui pui)(alergen:gluten)	Pulpe pui si legume sotate(70g,350g) (prod.congelat:pulpe pui,legume)
Diaree	Orez fiert,morcov fiert,biscuiti,ceai (250g,150g,100g,400ml)	Rasol de pui cu morcov sotat,paine(80g,200g)(alergeni:gluten) (produs congelat:carne pasare)	Orez fiert,ceai menta(250g,400ml
Colita,Crutare	Paine,unt,sunca,branza proaspata, ceai(300g,20g,50g,80g,400ml) Alergeni:gluten,lactoza)	Supa de legume cu fidea 400ml(telina,gluten):Pept de pui si cartofi piure (80g,250g)(produs congelat:carne pasare)	Paste cu branza de vaci,iaurt,ceai(400g,100g 400ml)(alergeni:lapte,gluten)
Copii 1-3ani	Paine,unt,ou,ceai,iaurt,biscuiti (300,10g,40g,1 buc,400 ml,125g,100g)	Supa cu fidea si carne pui 400ml(gluten,telina)Pulpe de pui si orez cu legume (140g,150g)(produs congelat:pulpe de pui pui)(alergen:gluten);	Pulpe pui si legume sotate(70g,350g) (prod.congelat:pulpe pui,legume)
Copii 3-16 ani	Paine,unt,ou,ceai,iaurt,biscuiti (300,10g,40g,1 buc,400 ml,125g)(lapte,gluten)	Supa cu fidea si carne pui 400ml(gluten,telina)Pulpe de pui si orez cu legume (140g,150g)(produs congelat:pulpe de pui pui)(alergen:gluten)	Pulpe pui si legume sotate(70g,350g) (prod.congelat:pulpe pui,legume)
Lauze	Paine,unt,cascaval,salam,biscuiti ,ceai (300,10g,40g,1 buc,400 ml,125g,100g)	Ciorba de legume 400ml(telina)Varza a la Cluj (80g,270g)(produs congelat:cotlet porc)(gluten)	Pulpe pui si legume sotate(70g,350g) (prod.congelat:pulpe pui,legume)
Insotitori	Paine,unt,cascaval,salam,biscuiti ,ceai (300,20g,40g,50g,100g,400 ml)(gluten,lapte)	Ciorba de legume 400ml(telina)Varza a la Cluj (80g,270g)(produs congelat:cotlet porc)(gluten)	Pulpe pui si legume sotate(70g,350g) (prod.congelat:pulpe pui,legume)
Diabet zaharat **Hepatic**	Paine,unt,cascaval,salam,ceai,iaurt de baut,ou (300,20g,40g,50g,400ml,320g,1buc) (gluten.lapte)	Ciorba de legume 400ml(telina)Varza a la Cluj (80g,270g,300g)(produs congelat:cotlet porc)(gluten)	Pulpe pui si legume sotate(70g,350g) (prod.congelat:pulpe pui,legume) 125g iaurt natur
Vegetarian	Paine,zacusca,miere,mar,biscuiti,ceai (300g,300g,40g,250g,100g,400ml)	Ciorba de legume 400ml(telina);Varza calita cu snitel vegan (300g,80g,)(produs congelat:snitel vegan)	Ciuperci sotate cu legume 300g(telina) alergen:ciuperci,telina
Religios	Paine,zacusca,miere,mar,biscuiti,ceai (300g,300g,40g,250g,100g,400ml)	Ciorba de legume 400ml(telina);Varza calita cu snitel vegan (300g,80g,)(produs congelat:snitel vegan)	Ciuperci sotate cu legume 300g(telina) alergen:ciuperci,telina

Intocmit
As.medical Rus Florintina

Aprobat:
Director medical Dr.Stan Mihaela

MENIUL ZILEI MIERCURI

Alergeni:Cereale ce contin gluten;oua,lapte si produse derivate,telina

REGIM	Mic dejun	Pranz	Cina
COMUN **Medici garda**	Paine,unt,branza topita,salam,ou,ceai, (300,20g,40g,50g,1buc,400ml)(gluten)	Ciorba de perisoare 400ml(telina,lapte);Pulpe de pui si piure;Salata varza (140g,260g,80g)(produs congelat:pulpe pui)(gluten)	Mamaliga cu branza;iaurt (100g,80g,125g) (alergen:lapte)
Hiposodat Desodat	Paine,unt,branza topita,salam,ou,ceai, (300,20g,40g,50g,1buc,400ml)(gluten)	Ciorba de perisoare 400ml(telina,lapte);Pulpe de pui si piure;Salata varza (140g,260g,80g)(produs congelat:pulpe pui)(gluten)	Mamaliga cu branza;iaurt (100g,80g,125g) (alergen:lapte)
Postoperator	Paine,unt,branza topita,salam,ou,ceai, (300,20g,40g,50g,1buc,400ml)(gluten)	Supa cu fidea si piept pui 400ml(gluten,telina)Pulpe de pui si piure de cartofi (140g,260g)(produs congelat:pulpe de pui)(alergen:telina)	Mamaliga cu branza;iaurt (100g,80g,125g) (alergen:lapte)
Diaree	Orez fiert,morcov fiert,biscuiti,ceai (250g,150g,100g,400ml)	Rasol de pui cu morcov sotat,paine(80g,200g)(alergeni:gluten) (produs congelat:carne pasare)	Orez fiert,ceai menta(250g,400ml
Colita,Crutare	Paine,unt,branza proaspata,iaurt,ceai miere(300g,20g,50g,125g,20g,400ml) Alergeni:gluten,lapte)	Supa de legume cu fidea 400ml(telina,gluten):Pept de pui si cartofi piure (80g,250g)(produs congelat:carne pasare)	Paste cu branza de vaci,iaurt,ceai(400g,100g 400ml)(alergeni:lapte,gluten)
Copii 1-3ani	Lapte,unt,ou,biscuiti,iaurt(250ml,10g, 1buc,50g,125g)(alergeni:lapte)	Supa cu fidea si piept pui 400ml(gluten,telina)Pulpe de pui si piure de cartofi (140g,260g)(produs congelat:pulpe de pui)(alergen:telina)	Mamaliga cu branza;iaurt (100g,80g,125g) (alergen:lapte)
Copii 3-16 ani	Lapte,unt,ou,biscuiti,iaurt(250ml,10g, 1buc,50g,125g)(alergeni:lapte)	Supa cu fidea si piept pui 400ml(gluten,telina)Pulpe de pui si piure de cartofi (140g,260g)(produs congelat:pulpe de pui)(alergen:telina)	Mamaliga cu branza;iaurt (100g,80g,125g) (alergen:lapte)
Lauze	Paine,unt,branza topita,salam,ou,ceai, (300,20g,40g,50g,1buc,400ml)(gluten)	Ciorba de perisoare 400ml(telina,lapte);Pulpe de pui si piure;Salata varza (140g,260g,80g)(produs congelat:pulpe pui)(gluten)	Mamaliga cu branza;iaurt (100g,80g,125g) (alergen:lapte)
Insotitori	Paine,unt,branza topita,salam,ou,ceai, (300,20g,40g,50g,1buc,400ml)(gluten)	Ciorba de perisoare 400ml(telina,lapte);Pulpe de pui si piure;Salata varza (140g,260g,80g)(produs congelat:pulpe pui)(gluten)	Mamaliga cu branza;iaurt (100g,80g,125g) (alergen:lapte)
Diabet zaharat **Hepatic**	Paine,unt,branza topita,salam,ou,ceai, Cottage(300,20g,40g,50g,1buc,400ml 175g)(gluten,lapte)	Ciorba de perisoare 400ml(telina,lapte);Pulpe de pui si piure;Salata varza (140g,260g,80g)(produs congelat:pulpe pui)(gluten) 125g iaurt natur	Escalop de porc cu ciuperci si sos de smantana(70g,200g,100g) (lapte,ciuperci)(prod.cong:ciuperci,cotlet porc)
Vegetarian	Paine,pasta vinete,falafel,gem,ceai (300g,200g,100g,40g,400ml)	Ciorba de zarzavat 400ml(telina);Snitel vegan si cartofi natur cu patrunjel (80g,250g)(produs congelat:snitel vegan)	Chiftele vegane si orez cu legume Armonia 100g,200g)(prod.cong:chiftele vegane,legume)
Religios	Paine,pasta vinete,falafel,gem,ceai (300g,200g,100g,40g,400ml)	Ciorba de zarzavat 400ml(telina);Snitel vegan si cartofi natur cu patrunjel (80g,250g)(produs congelat:snitel vegan)	Chiftele vegane si orez cu legume Armonia 100g,200g)(prod.cong:chiftele vegane,legume

Intocmit
As.medical Rus Florintina

Aprobat:
Director medical Dr.Stan Mihaela

MENIUL ZILEI JOI

Alergeni:Cereale ce contin gluten;oua,lapte si produse derivate,telina

REGIM	Mic dejun	Pranz	Cina
COMUN Medici garda	Paine,unt,cascaval,salam,miere,ceai, (300,20g,40g,50g,40g,400ml)	Supa de dovleac 400ml(lapte);Rulada de pui si orez cu legume;Castraveti; Mere(80g,250g,80g,200g)(produs congelat:piept pui,dovleac razuit)	Branzoici;Iaurt natur(300g,125g) (alergen:gluten,ou,lapte)
Hiposodat Desodat	Paine,unt,cascaval,salam,miere,ceai, (300,20g,40g,50g,40g,400ml)	Supa de dovleac 400ml(lapte);Rulada de pui si orez cu legume;Castraveti; Mere(80g,250g,80g,200g)(produs congelat:piept pui,dovleac razuit)	Branzoici;Iaurt natur(300g,125g) (alergen:gluten,ou,lapte)
Postoperator	Paine,unt,cascaval,salam,miere,biscuiti (300,20g,40g,50g,20g,100g,100g)	Supa cu fidea si piept pui 400ml(gluten,telina)Rulada de pui si orez cu legume Meret(80g,250g,200g)(produs congelat:piept de pui)	Branzoici;Iaurt natur(300g,125g) (alergen:gluten,ou,lapte)
Diaree	Orez fiert,morcov fiert,biscuiti,ceai (250g,150g,100g,400ml)	Rasol de pui cu morcov sotat,paine(80g,200g)(alergeni:gluten) (produs congelat:carne pasare)	Orez fiert,ceai menta(250g,400ml
Colita,Crutare	Paine,unt,branza proaspata,ou,ceai,miere (300g,20g,50g,1buc,20g,400ml) Alergeni:gluten,lapte)	Supa de legume cu fidea 400ml(telina,gluten):Pept de pui si cartofi piure (80g,250g)(produs congelat:carne pasare)	Paste cu branza de vaci,iaurt,ceai(300g,125g 400ml)(alergeni:lapte,gluten)
Copii 1-3ani	Lapte,unt,branza dulce,ou,biscuiti (250ml,10g,50g,1buc,100g,100g)(lapte)	Supa de legume cu fidea 400ml(telina,gluten),Rulada pui si pilaf;Mere (80g,250g,200g)(produs congelat:piept pui)(alergen:gluten,lapte)	Branzoici;Iaurt natur(300g,125g) (alergen:gluten,ou,lapte)
Copii 3-16 ani	Lapte,unt,branza dulce,ou,biscuiti (250ml,10g,50g,1buc,100g,100g)(lapte)	Supa de legume cu fidea 400ml(telina,gluten),Rulada pui si pilaf;Mere (80g,250g,200g)(produs congelat:piept pui)(alergen:gluten,lapte)	Branzoici;Iaurt natur(300g,125g) (alergen:gluten,ou,lapte)
Lauze	Paine,unt,cascaval,salam,miere,ceai, (300,20g,40g,50g,40g,400ml)	Supa de dovleac 400ml(lapte);Rulada de pui si orez cu legume;Castraveti; Mere(80g,250g,80g,200g)(produs congelat:piept pui,dovleac razuit)	Branzoici;Iaurt natur(300g,125g) (alergen:gluten,ou,lapte)
Insotitori	Paine,unt,cascaval,salam,miere,ceai, (300,20g,40g,50g,40g,400ml)	Supa de dovleac 400ml(lapte);Rulada de pui si orez cu legume;Castraveti; Mere(80g,250g,80g,200g)(produs congelat:piept pui,dovleac razuit)	Branzoici;Iaurt natur(300g,125g) (alergen:gluten,ou,lapte)
Diabet zaharat Hepatic	Paine,unt,cascaval,salam,Cottage,ceai, (300,20g,40g,50g,175g,400ml, 100g)(gluten,lapte)	Supa de dovleac 400ml(lapte);Rulada de pui si orez cu legume;Castraveti; Mere(80g,250g,80g,200g)(produs congelat:piept pui,dovleac razuit)	File de pastrav la cuptor si cartofi noi natur (150g,350g)(prod.congelat file peste)
Vegetarian	Paine,ceai,pasta vegetala,zacusca,mar (300g,400ml,30g,150g,250g)(gluten)	Ciorba de dovleac 400ml;Snitel vegan si orez cu legume;Castraveti;Mere (80g,250g,80g,300g)(produs congelat:snitel vegan,dovleac)(gluten)	Falafel si conopida la cuptor (100g,200g)
Religios	Paine,ceai,pasta vegetala,zacusca,mar, (300g,400ml,30g,150g,250g)(gluten)	Ciorba de dovleac 400ml;Snitel vegan si orez cu legume;Castraveti;Mere (80g,250g,80g,300g)(produs congelat:snitel vegan,dovleac)(gluten)	Falafel si conopida la cuptor 100g,200g)

Intocmit
As.medical Rus Florintina

Aprobat:
Director medical: Dr.Stan Mihaela

MENIUL ZILEI VINERI

Alergeni:Cereale ce contin gluten;oua,lapte si produse derivate,telina

REGIM	Mic dejun	Pranz	Cina
COMUN Medici garda	Paine,unt,branza topita,sunca,ou,ceai, (300g,20g,40g,50g,1buc,400)	Supa cu fidea si pui 400ml(telina,gluten);Pulpe pui cu piure de cartofi;Salata de varza(140g,300g,70g)(produs congelat:pulpe de pui)	Mamaliga cu branza,iaurt natur(250g,125g) (alergen:lapte)
Hiposodat Desodat	Paine,unt,branza topita,sunca,ou,ceai, (300g,20g,40g,50g,1buc,400)	Supa cu fidea si pui 400ml(telina,gluten);Pulpe pui cu piure de cartofi;Salata de varza(140g,300g,70g)(produs congelat:pulpe de pui)	Mamaliga cu branza,iaurt natur(250g,125g) (alergen:lapte)
Postoperator	Paine,unt,branza topita,sunca,ou,ceai (300,20g,40g,50g,1buc,400ml)	Supa cu fidea si piept pui 400ml(gluten,telina)Pulpe de pui si piure de cartofi (140g,300g)(produs congelat:pulpe de pui)	Mamaliga cu branza,iaurt natur(250g,125g) (alergen:lapte)
Diaree	Orez fiert,morcov fiert,biscuiti,ceai (250g,150g,100g,400ml)	Rasol de pui cu morcov sotat,paine(80g,200g)(alergeni:gluten) (produs congelat:carne pasare)	Orez fiert,ceai menta(250g,400ml
Colita,Crutare	Paine,unt,gem,ou,branza,ceai (300g,20g,20g,1buc,50g,400ml) Alergeni:gluten,lapte)	Supa de legume cu fidea 400ml(telina,gluten):Pept de pui si cartofi piure (80g,250g)(produs congelat:carne pasare)	Mancare de cartofi cu pui,ceai(250g,80g, 400ml)(alergeni:lapte,gluten)
Copii 1-3ani	Lapte,unt,ou,branza dulce,biscuiti,gem (250ml,10g,1buc,50g,50g,20)(lapte,ou)	Supa cu fidea si pui 400ml(telina,gluten);Pulpe pui cu piure de cartofi (140g,300g)(produs congelat:pulpe de pui)	Mamaliga cu branza,iaurt natur(250g,125g) (alergen:lapte)
Copii 3-16 ani	Lapte,unt,ou,branza dulce,biscuiti,gem (250ml,10g,1buc,50g,50g,20)(lapte,ou)	Supa cu fidea si pui 400ml(telina,gluten);Pulpe pui cu piure de cartofi (140g,300g)(produs congelat:pulpe de pui)	Mamaliga cu branza,iaurt natur(250g,125g) (alergen:lapte)
Lauze	Paine,unt,branza topita,sunca,ou,ceai, (300g,20g,40g,50g,1buc,400)	Supa cu fidea si pui 400ml(telina,gluten);Pulpe pui cu piure de cartofi;Salata de varza(140g,300g,70g)(produs congelat:pulpe de pui)	Mamaliga cu branza,iaurt natur(250g,125g) (alergen:lapte)
Insotitori	Paine,unt,branza topita,sunca,ou,ceai, (300g,20g,40g,50g,1buc,400)	Supa cu fidea si pui 400ml(telina,gluten);Pulpe pui cu piure de cartofi;Salata de varza(140g,300g,70g)(produs congelat:pulpe de pui)	Mamaliga cu branza,iaurt natur(250g,125g) (alergen:lapte)
Diabet zaharat Hepatic	Paine,unt,branza topita,sunca,iaurt de baut,ceai(300,20g,40g,50g,320g , 400ml)(gluten,lapte,)	Supa cu fidea si pui 400ml(telina,gluten);Pulpe pui cu piure de cartofi;Salata de varza(140g,300g,70g)(produs congelat:pulpe de pui)	Mamaliga cu branza,iaurt natur(250g,125g) (alergen:lapte)+80g Conserva ton
Vegetarian	Paine,ceai,pasta vinete,gem,falafel ceai(300g,400ml,200g,20g,100g)	Ciorba taraneasca400ml(telina);Chiftele vegane si cartofi aurii;castraveti (produs congelat:amestec de legume,chiftele vegane)(100g,250g,80g)	Snitel vegan si orez cu legume(80g,200g) alergen:telina(prod.congelat:snitel vegan)
Religios	Paine,ceai,pasta vinete,gem,falafel ceai(300g,400ml,200g,20g,100g)	Ciorba taraneasca400ml(telina);Chiftele vegane si cartofi aurii;castraveti (produs congelat:amestec de legume,chiftele vegane)(100g,250g,80g)	Snitel vegan si orez cu legume(80g,200g) alergen:telina(prod.congelat:snitel vegan)

Intocmit
As.medical Rus Florintina

Aprobat:
Director medical Dr.Stan Mihaela

MENIUL ZILEI SAMBATA

Alergeni:Cereale ce contin gluten;oua,lapte si produse derivate,telina

REGIM	Mic dejun	Pranz	Cina
COMUN **Medici garda**	Paine,unt,branza topita,sunca,ceai, (300,20g,40g,50g,400ml)	Ciorba de cartofi 400ml(telina);Chiftele de pui si cus-cus;Salata varza (100g,250g,80g)(produs congelat:cotlet porc,piept de pui)	175g Cottage 30g pate pui
Hiposodat **Desodat**	Paine,unt,branza topita,sunca,ceai, (300,20g,40g,50g,400ml)	Ciorba de cartofi 400ml(telina);Chiftele de pui si cus-cus;Salata varza (100g,250g,80g)(produs congelat:cotlet porc,piept de pui)	175g Cottage 30g pate pui
Postoperator	Paine,unt,branza topita,sunca,ceai, (300,20g,40g,50g,400ml)(gluten	Supa de legume cu fidea 400ml(telina,gluten):Piept de pui si cus cus (80g,250g)(produs congelat:carne pasare)(telina)	175g Cottage 50g Biscuiti Belvita
Diaree	Orez fiert,morcov fiert,biscuiti,ceai (250g,150g,100g,400ml)	Rasol de pui cu morcov sotat,paine(80g,200g)(alergeni:gluten) (produs congelat:carne pasare)	Orez fiert,ceai menta(250g,400ml
Colita,Crutare	Paine,unt,sunca,branza proaspata, ceai(300g,20g,50g,80g,400ml) Alergeni:gluten,lactoza)	Supa de legume cu fidea 400ml(telina,gluten):Piept de pui si pilaf (80g,250g)(produs congelat:carne pasare)(telina)	175g Cottage(lapte) 50g Biscuiti Belvita
Copii 1-3ani	Lapte,unt,ou,iaurt,ricotta (250ml,10g,1buc,125g,50g)	Supa de legume cu fidea 400ml(telina,gluten):Chiftele de pui si cus cus (100g,250g)(produs congelat:carne pasare)(telina)	175g Cottage(lapte), 50g Biscuiti Belvita
Copii 3-16 ani	Lapte,unt,ou,iaurt,ricotta (250ml,10g,1buc,125g,50g)	Supa de legume cu fidea 400ml(telina,gluten):Chiftele de pui si cus cus (100g,250g)(produs congelat:carne pasare)(telina)	175g Cottage(lapte) 100g biscuiti
Lauze	Paine,unt,branza topita,sunca,ceai, (300,20g,40g,50g,400ml)	Ciorba de cartofi 400ml(telina);Chiftele de pui si cus-cus;Salata varza (100g,250g,80g)(produs congelat:cotlet porc,piept de pui)	175g Cottage 50g Biscuiti Belvita
Insotitori	Paine,unt,branza topita,sunca,ceai, (300,20g,40g,50g,400ml)	Ciorba de cartofi 400ml(telina);Chiftele de pui si cus-cus;Salata varza (100g,250g,80g)(produs congelat:cotlet porc,piept de pui)	175g Cottage 30g pate pui
Diabet zaharat **Hepatic**	Paine,unt,branza topita,sunca,ou, iaurt,ceai(300g,20g,40g,50g,1buc, 320g,400ml)(gluten,ou,lapte)	Ciorba de cartofi 400ml(telina);Chiftele de pui si cus-cus;Salata varza (alergen:gluten) (100g,250g,80g)(produs congelat:cotlet porc,piept de pui)	175g Cottage 80g Conserva de ton 30g pate pui
Vegetarian	Paine,pasta vegetala,gem,castraveti biscuiti,ceai(300g,30g,20g,50g,50g)	Ciorba de cartofi 400ml(telina);Orez mozaic si chiftele vegane; castraveti 250g,100g,80g)(produs congelat:ciuperci,chiftele);(ciuperci,gluten)	300g zacusca alergen:ciuperci,telina
Religios	Paine,pasta vegetala,gem,castraveti biscuiti,ceai(300g,30g,20g,50g,50g)	Ciorba de cartofi 400ml(telina);Orez mozaic si chiftele vegane; castraveti 250g,100g,80g)(produs congelat:ciuperci,chiftele);(ciuperci,gluten)	300g zacusca alergen:ciuperci,telina

Intocmit
As.medical Rus Florintina

Aprobat:
Director medical Dr.Stan Mihaela

MENIUL ZILEI Duminica

Alergeni:Cereale ce contin gluten;oua,lapte si produse derivate,telina

REGIM	Mic dejun	Pranz	Cina
COMUN **Medici garda**	Paine,unt,branza topita,salam,iaurt, ceai(300,10g,20g,50g,125g,400ml)(gluten)	Ciorba de legume 400ml(telina);Tocanita de porc si piure de cartofi; (90g,300g)(produs congelat:cotlet de porc)(lapte)	320g laurt de baut,100g pate pui (lapte,produse derivate)
Hiposodat **Desodat**	Paine,unt,branza topita,salam,iaurt, ceai(300,10g,20g,50g,125g,400ml)(gluten)	Ciorba de legume 400ml(telina);Tocanita de porc si piure de cartofi; (90g,300g)(produs congelat:cotlet de porc)(lapte)	320g laurt de baut,100g pate pui (lapte,produse derivate)
Postoperator	Paine,unt,branza topita,salam,iaurt, ceai(300,20g,40g,50g,125g,400ml)	Supa de legume cu fidea 400ml(telina,gluten):Perisoare de pui dietetice si cartofi noi natur(100g,250g)(produs congelat:Piept de pui)(lapte)	320g laurt de baut,30g pate pui, (lapte,produse derivate)
Diaree	Orez fiert,morcov fiert,biscuiti,ceai (250g,150g,100g,400ml)	Rasol de pui cu morcov sotat,paine(80g,200g)(alergeni:gluten) (produs congelat:carne pasare)	Orez fiert,ceai menta(250g,400ml
Colita,Crutare	Paine,unt,sunca,branza proaspata, ceai(300g,20g,50g,80g,400ml) Alergeni:gluten,lactoza)	Supa de legume cu fidea 400ml(telina,gluten):Piept de pui si sote de legume (80g,250g)(produs congelat:carne pasare)(telina)	175g Cottage(lapte)
Copii 1-3ani	Lapte,unt,ou,ricotta/iaurt (250ml,10g,1buc,50g/125g)((lapte)	Supa de legume cu fidea 400ml(telina,gluten):Perisoare de pui dietetice si cartofi noi natur(100g,250g)(produs congelat:Piept de pui)(lapte)	175g Cottage(lapte) 50g biscuiti Belvita
Copii 3-16 ani	Lapte,unt,ou,ricotta/iaurt (250ml,10g,1buc,50g/125g)((lapte)	Supa de legume cu fidea 400ml(telina,gluten):Perisoare de pui dietetice si cartofi noi natur(100g,250g)(produs congelat:Piept de pui)(lapte)	175g Cottage(lapte) 50g biscuiti Belvita
Lauze	Paine,unt,branza topita,salam,iaurt, ceai(300,10g,20g,50g,125g,400ml)(gluten)	Ciorba de legume 400ml(telina);Tocanita de porc si piure de cartofi; (90g,300g)(produs congelat:cotlet de porc)(lapte)	320g laurt de baut,100g pate pui (lapte,produse derivate)
Insotitori	Paine,unt,branza topita,salam,iaurt, ceai(300,10g,20g,50g,125g,400ml)(gluten)	Ciorba de legume 400ml(telina);Tocanita de porc si piure de cartofi; (90g,300g)(produs congelat:cotlet de porc)(lapte)	320g laurt de baut,100g pate pui (lapte,produse derivate)
Diabet zaharat **Hepatic**	Paine,unt,Cottage,salam,ou,ceai,bran- za topita(300g,20g,175g,50g,1buc,400ml 40g)(gluten,lapte)	Ciorba de legume 400ml(telina);Tocanita de porc si piure de cartofi;Castraveti (90g,300g,100g)(produs congelat:cotlet de porc)(lapte)	320g laurt de baut,100g pate pui (lapte,produse derivate)
Vegetarian	Paine,pasta vegetala,falafel,mere,ceai (300g,30g,100g,300g,400ml)	Ciorba de legume 400ml(telina);Cartofi cu rozmarin la cuptor si chiftele vegane;castraveti(100,250g,100g)(produs congelat:amestec legume,chiftele)	300g zacusca alergen:ciuperci,telina
Religios	Paine,pasta vegetala,falafel,mere,ceai (300g,30g,100g,300g,400ml)	Ciorba de legume 400ml(telina);Cartofi cu rozmarin la cuptor si chiftele vegane;castraveti(100,250g,100g)(produs congelat:amestec legume,chiftele)	300g zacusca alergen:ciuperci,telina

Intocmit
As.medical: Rus Florintina

Aprobat:
Director medical: Dr.Stan Mihaela